

Nazwa/masa netto	Producent - Zakład Piekarniczo – Cukierniczy Artur Kryk, ul. Barbary 80, 42-200 Częstochowa Składniki:	Tabela wartości odżywczych w 100 g produktu																											
Bagietka 250 g	Składniki: mąka PSZENNA , woda, mąka ŻYTANIA , cukier, drożdże piekarskie, olej rzepakowy, sól, Polepszacz : [mąka PSZENNA , stabilizator, węglan wapnia ; emulgator E472e, środki do przetwarzania mąki, kwas askorbinowy , enzymy , alfaamylaza, amylaza maltogenna, amylogluozydaza, glukozyooksydaza , ksylanaza, lipaza].	<table border="1"> <tr> <td>Wartość energetyczna</td> <td>1035 kJ 245 kcal</td> <td>12,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>2,6 g</td> <td>3,70%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszczowe</td> <td>0,27 g</td> <td>1,30%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>48 g</td> <td>18,40%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>2 g</td> <td>2,30%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>2 g</td> <td>8,00%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>6,3 g</td> <td>12,60%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>1,5 g</td> <td>24,20%</td> </tr> </table>	Wartość energetyczna	1035 kJ 245 kcal	12,00%	Tłuszcz	2,6 g	3,70%	w tym kwasy tłuszczowe	0,27 g	1,30%	Węglowodany	48 g	18,40%	w tym cukry	2 g	2,30%	Błonnik	2 g	8,00%	Białko	6,3 g	12,60%	Sól	1,5 g	24,20%			
Wartość energetyczna	1035 kJ 245 kcal	12,00%																											
Tłuszcz	2,6 g	3,70%																											
w tym kwasy tłuszczowe	0,27 g	1,30%																											
Węglowodany	48 g	18,40%																											
w tym cukry	2 g	2,30%																											
Błonnik	2 g	8,00%																											
Białko	6,3 g	12,60%																											
Sól	1,5 g	24,20%																											
Bułka bagietka żytnia 250 g	Składniki: mąka ŻYTANIA (35,5%), woda, mąka PSZENNA , drożdże piekarskie, sól, cukier, słód ŻYTNI , Polepszacz : [mąka PSZENNA , stabilizator, węglan wapnia ; emulgator E472e, środki do przetwarzania mąki, kwas askorbinowy , enzymy , alfaamylaza, amylaza maltogenna, amylogluozydaza, glukozyooksydaza , ksylanaza, lipaza].	<table border="1"> <tr> <td>Wartość odżywcza w</td> <td>100 g</td> <td>*RWS</td> </tr> <tr> <td>Wartość energetyczna</td> <td>892 kJ 211 kcal</td> <td>11,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>0,93 g</td> <td>1,30%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszczowe</td> <td>0,08 g</td> <td>0,40%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>44 g</td> <td>17,10%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>0,55 g</td> <td>0,80%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>3,1 g</td> <td>12,30%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>5 g</td> <td>10,00%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>1,2 g</td> <td>19,80%</td> </tr> </table>	Wartość odżywcza w	100 g	*RWS	Wartość energetyczna	892 kJ 211 kcal	11,00%	Tłuszcz	0,93 g	1,30%	w tym kwasy tłuszczowe	0,08 g	0,40%	Węglowodany	44 g	17,10%	w tym cukry	0,55 g	0,80%	Błonnik	3,1 g	12,30%	Białko	5 g	10,00%	Sól	1,2 g	19,80%
Wartość odżywcza w	100 g	*RWS																											
Wartość energetyczna	892 kJ 211 kcal	11,00%																											
Tłuszcz	0,93 g	1,30%																											
w tym kwasy tłuszczowe	0,08 g	0,40%																											
Węglowodany	44 g	17,10%																											
w tym cukry	0,55 g	0,80%																											
Błonnik	3,1 g	12,30%																											
Białko	5 g	10,00%																											
Sól	1,2 g	19,80%																											
Bułka duża poznańska 100 g	Składniki: Mąka PSZENNA typ 500, woda, Mąka ŻYTANIA typ 720, Drożdże piekarskie, sól, Margaryna: [oleje i tłuszcze roślinne (olej rzepakowy, całkowicie uwodorniony olej rzepakowy), woda, emulgatory (mono diglicerydy kwasów tłuszczowych, estry kwasów tłuszczowych i poliglicerolu, sól, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat.], cukier, Polepszacz : [mąka PSZENNA , stabilizator, węglan wapnia ; emulgator E472e, środki do przetwarzania mąki, kwas askorbinowy , enzymy , alfaamylaza, amylaza maltogenna, amylogluozydaza, glukozyooksydaza , ksylanaza, lipaza].	<table border="1"> <tr> <td>Wartość odżyw</td> <td>100 g</td> <td>*RWS</td> </tr> <tr> <td>Wartość energet</td> <td>979 kJ 231 kcal</td> <td>12,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>1,5 g</td> <td>2,10%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszczowe</td> <td>0,41 g</td> <td>2,00%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>47 g</td> <td>18,00%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>0,86 g</td> <td>1,00%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>2 g</td> <td>8,00%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>6,4 g</td> <td>12,90%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>1,2 g</td> <td>20,60%</td> </tr> </table>	Wartość odżyw	100 g	*RWS	Wartość energet	979 kJ 231 kcal	12,00%	Tłuszcz	1,5 g	2,10%	w tym kwasy tłuszczowe	0,41 g	2,00%	Węglowodany	47 g	18,00%	w tym cukry	0,86 g	1,00%	Błonnik	2 g	8,00%	Białko	6,4 g	12,90%	Sól	1,2 g	20,60%
Wartość odżyw	100 g	*RWS																											
Wartość energet	979 kJ 231 kcal	12,00%																											
Tłuszcz	1,5 g	2,10%																											
w tym kwasy tłuszczowe	0,41 g	2,00%																											
Węglowodany	47 g	18,00%																											
w tym cukry	0,86 g	1,00%																											
Błonnik	2 g	8,00%																											
Białko	6,4 g	12,90%																											
Sól	1,2 g	20,60%																											
Bułka wieloziarnista 65 g	Składniki: Mąka PSZENNA typ 500, woda, Mąka PSZENNA typ 1850 (graham), płatki OWSIANE , 6 ziaren (3,4%): [płatki ŻYTNI , płatki OWSIANE , siemię lniane, słonecznik, otręby ŻYTNI , płatki SOI .], Drożdże piekarskie, pestki dyni (2,3%), ziarna słonecznika (1,7%), nasiona SOI (1,6%), sól, cukier, słód ŻYTNI , Margaryna: [oleje i tłuszcze roślinne (olej rzepakowy, całkowicie uwodorniony olej rzepakowy), woda, emulgatory (mono diglicerydy kwasów tłuszczowych, estry kwasów tłuszczowych i poliglicerolu, sól, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat.].	<table border="1"> <tr> <td>Wartość odżyw</td> <td>100 g</td> <td>*RWS</td> </tr> <tr> <td>Wartość energet</td> <td>1016 kJ 241 kcal</td> <td>12,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>4,1 g</td> <td>5,80%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszczowe</td> <td>0,67 g</td> <td>3,40%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>41 g</td> <td>15,70%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>1,5 g</td> <td>1,70%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>3,3 g</td> <td>13,20%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>8,3 g</td> <td>16,50%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>1,3 g</td> <td>21,40%</td> </tr> </table>	Wartość odżyw	100 g	*RWS	Wartość energet	1016 kJ 241 kcal	12,00%	Tłuszcz	4,1 g	5,80%	w tym kwasy tłuszczowe	0,67 g	3,40%	Węglowodany	41 g	15,70%	w tym cukry	1,5 g	1,70%	Błonnik	3,3 g	13,20%	Białko	8,3 g	16,50%	Sól	1,3 g	21,40%
Wartość odżyw	100 g	*RWS																											
Wartość energet	1016 kJ 241 kcal	12,00%																											
Tłuszcz	4,1 g	5,80%																											
w tym kwasy tłuszczowe	0,67 g	3,40%																											
Węglowodany	41 g	15,70%																											
w tym cukry	1,5 g	1,70%																											
Błonnik	3,3 g	13,20%																											
Białko	8,3 g	16,50%																											
Sól	1,3 g	21,40%																											

Nazwa/masa netto	Producent - Zakład Piekarniczo – Cukierniczy Artur Kryk, ul. Barbary 80, 42-200 Częstochowa Składniki:	Tabela wartości odżywczych w 100 g produktu																											
Bułka grahamka 60 g	Składniki: Mąka PSZENNA typ 500, woda, Mąka PSZENNA typ 1850 (graham) (21,2%), sól, Drożdże piekarskie, Margaryna: [oleje i tłuszcze roślinne (olej rzepakowy, całkowicie uwodorniony olej rzepakowy), woda, emulgatory (mono diglicerydy kwasów tłuszczowych, estry kwasów tłuszczowych i poliglicerolu, sól, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat.], cukier, sól ŻYTNI , Polepszacz : [mąka PSZENNA , stabilizator, węglan wapnia ; emulgator E472e, środki do przetwarzania mąki, kwas askorbinowy , enzymy , alfaamylaza, amylaza maltogenna, amylogluozydaza , glukozooksydaza , ksylanaza, lipaza].	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżywy</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energetyczna</td> <td>985 kJ</td> <td>12,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>233 kcal</td> <td>2,10%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszczowe</td> <td>1,5 g</td> <td>2,00%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>0,41 g</td> <td>17,80%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>46 g</td> <td>0,60%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>0,58 g</td> <td>13,70%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>3,4 g</td> <td>14,10%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>7,1 g</td> <td>19,00%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżywy	100 g	*RWS	Wartość energetyczna	985 kJ	12,00%	Tłuszcz	233 kcal	2,10%	w tym kwasy tłuszczowe	1,5 g	2,00%	Węglowodany	0,41 g	17,80%	w tym cukry	46 g	0,60%	Błonnik	0,58 g	13,70%	Białko	3,4 g	14,10%	Sól	7,1 g	19,00%
Wartość odżywy	100 g	*RWS																											
Wartość energetyczna	985 kJ	12,00%																											
Tłuszcz	233 kcal	2,10%																											
w tym kwasy tłuszczowe	1,5 g	2,00%																											
Węglowodany	0,41 g	17,80%																											
w tym cukry	46 g	0,60%																											
Błonnik	0,58 g	13,70%																											
Białko	3,4 g	14,10%																											
Sól	7,1 g	19,00%																											
Bułka kukurydziana 65 g	Składniki: Mąka PSZENNA typ 500, woda, mieszanka kukurydziana (24,4%): [mąka kukurydziana (55%) mąka PSZENNY , GLUTEN PSZENNY , sól , skrobia kukurydziana, emulgator E472e, środki do przetwarzania mąki , kwas askorbinowy , enzymy (alfa amylaza, amylogukozydaza, glukoza oksydaza, ksylanaza)], mąka kukurydziana (2,4%), Drożdże piekarskie.	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżywcza w</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energetyczna</td> <td>960 kJ</td> <td>11,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>226 kcal</td> <td>1,40%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszczowe</td> <td>0,97 g</td> <td>1,40%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>0,27 g</td> <td>17,60%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>46 g</td> <td>0,20%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>0,22 g</td> <td>4,80%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>1,2 g</td> <td>15,50%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>7,8 g</td> <td>22,00%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżywcza w	100 g	*RWS	Wartość energetyczna	960 kJ	11,00%	Tłuszcz	226 kcal	1,40%	w tym kwasy tłuszczowe	0,97 g	1,40%	Węglowodany	0,27 g	17,60%	w tym cukry	46 g	0,20%	Błonnik	0,22 g	4,80%	Białko	1,2 g	15,50%	Sól	7,8 g	22,00%
Wartość odżywcza w	100 g	*RWS																											
Wartość energetyczna	960 kJ	11,00%																											
Tłuszcz	226 kcal	1,40%																											
w tym kwasy tłuszczowe	0,97 g	1,40%																											
Węglowodany	0,27 g	17,60%																											
w tym cukry	46 g	0,20%																											
Błonnik	0,22 g	4,80%																											
Białko	1,2 g	15,50%																											
Sól	7,8 g	22,00%																											
Bułka mała 55 g	Składniki: Mąka PSZENNA typ 500, woda, Mąka ŻYTNIA typ 720, Drożdże piekarskie, sól, Margaryna: [oleje i tłuszcze roślinne (olej rzepakowy, całkowicie uwodorniony olej rzepakowy), woda, emulgatory (mono diglicerydy kwasów tłuszczowych, estry kwasów tłuszczowych i poliglicerolu, sól, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat.], cukier, Polepszacz : [mąka PSZENNA , stabilizator, węglan wapnia ; emulgator E472e, środki do przetwarzania mąki, kwas askorbinowy , enzymy , alfaamylaza, amylaza maltogenna, amylogluozydaza, glukozooksydaza , ksylanaza, lipaza].	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżywy</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energetyczna</td> <td>979 kJ</td> <td>12,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>231 kcal</td> <td>2,10%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszczowe</td> <td>1,5 g</td> <td>2,00%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>0,41 g</td> <td>18,00%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>47 g</td> <td>1,00%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>0,86 g</td> <td>8,00%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>2 g</td> <td>12,90%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>6,4 g</td> <td>20,60%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżywy	100 g	*RWS	Wartość energetyczna	979 kJ	12,00%	Tłuszcz	231 kcal	2,10%	w tym kwasy tłuszczowe	1,5 g	2,00%	Węglowodany	0,41 g	18,00%	w tym cukry	47 g	1,00%	Błonnik	0,86 g	8,00%	Białko	2 g	12,90%	Sól	6,4 g	20,60%
Wartość odżywy	100 g	*RWS																											
Wartość energetyczna	979 kJ	12,00%																											
Tłuszcz	231 kcal	2,10%																											
w tym kwasy tłuszczowe	1,5 g	2,00%																											
Węglowodany	0,41 g	18,00%																											
w tym cukry	47 g	1,00%																											
Błonnik	0,86 g	8,00%																											
Białko	2 g	12,90%																											
Sól	6,4 g	20,60%																											
Bułka Marcinek 60 g	Składniki: Mąka PSZENNA typ 500, woda, Mąka ŻYTNIA typ 2000 - razowa, Drożdże piekarskie, sól, Margaryna: [oleje i tłuszcze roślinne (olej rzepakowy, całkowicie uwodorniony olej rzepakowy), woda, emulgatory (mono diglicerydy kwasów tłuszczowych, estry kwasów tłuszczowych i poliglicerolu, sól, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat.], cukier, sól ŻYTNI , Polepszacz : [mąka PSZENNA , stabilizator, węglan wapnia ; emulgator E472e, środki do przetwarzania mąki, kwas askorbinowy , enzymy , alfaamylaza, amylaza maltogenna, amylogluozydaza , glukozooksydaza , ksylanaza, lipaza].	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżywy</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energetyczna</td> <td>932 kJ</td> <td>11,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>220 kcal</td> <td>2,40%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszczowe</td> <td>1,7 g</td> <td>2,40%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>0,47 g</td> <td>16,50%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>43 g</td> <td>1,40%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>1,3 g</td> <td>16,50%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>4,1 g</td> <td>12,50%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>6,2 g</td> <td>20,00%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżywy	100 g	*RWS	Wartość energetyczna	932 kJ	11,00%	Tłuszcz	220 kcal	2,40%	w tym kwasy tłuszczowe	1,7 g	2,40%	Węglowodany	0,47 g	16,50%	w tym cukry	43 g	1,40%	Błonnik	1,3 g	16,50%	Białko	4,1 g	12,50%	Sól	6,2 g	20,00%
Wartość odżywy	100 g	*RWS																											
Wartość energetyczna	932 kJ	11,00%																											
Tłuszcz	220 kcal	2,40%																											
w tym kwasy tłuszczowe	1,7 g	2,40%																											
Węglowodany	0,47 g	16,50%																											
w tym cukry	43 g	1,40%																											
Błonnik	1,3 g	16,50%																											
Białko	4,1 g	12,50%																											
Sól	6,2 g	20,00%																											

Nazwa/masa netto	<p style="text-align: center;">Producent - Zakład Piekarniczo – Cukierniczy Artur Kryk, ul. Barbary 80, 42-200 Częstochowa</p> <p style="text-align: center;">Składniki:</p>	<p style="text-align: center;">Tabela wartości odżywczych w 100 g produktu</p>																											
Bułka Rustico 100 g	<p>Składniki: Mąka PSZENNA typ 500, woda, olej rzepakowy, sól, Drożdże piekarskie, Polepszacz : [mąka PSZENNA , stabilizator, węglan wapnia ; emulgator E472e, środki do przetwarzania mąki, kwas askorbinowy , enzymy , alfaamylaza, amylaza maltogenna, amylogluozydaza, glukozydaza , ksylanaza, lipaza].</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżywcza w</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energetyczna</td> <td>888 kJ</td> <td>11,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>2,1 g</td> <td>3,10%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszczowe</td> <td>0,26 g</td> <td>1,30%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>41 g</td> <td>15,90%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>0,16 g</td> <td>0,20%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>1,4 g</td> <td>5,70%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>6 g</td> <td>12,00%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>1,3 g</td> <td>22,10%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżywcza w	100 g	*RWS	Wartość energetyczna	888 kJ	11,00%	Tłuszcz	2,1 g	3,10%	w tym kwasy tłuszczowe	0,26 g	1,30%	Węglowodany	41 g	15,90%	w tym cukry	0,16 g	0,20%	Błonnik	1,4 g	5,70%	Białko	6 g	12,00%	Sól	1,3 g	22,10%
Wartość odżywcza w	100 g	*RWS																											
Wartość energetyczna	888 kJ	11,00%																											
Tłuszcz	2,1 g	3,10%																											
w tym kwasy tłuszczowe	0,26 g	1,30%																											
Węglowodany	41 g	15,90%																											
w tym cukry	0,16 g	0,20%																											
Błonnik	1,4 g	5,70%																											
Białko	6 g	12,00%																											
Sól	1,3 g	22,10%																											
Bułka simply 55 g	<p>Składniki: Mąka PSZENNA typ 500, woda, Mąka ŻYTNIA typ 720, Drożdże piekarskie, sól, Margaryna: [oleje i tłuszcze roślinne (olej rzepakowy, całkowicie uwodorniony olej rzepakowy), woda, emulgatory (mono diglicerydy kwasów tłuszczowych, estry kwasów tłuszczowych i poliglicerolu, sól, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat.], cukier, Polepszacz : [mąka PSZENNA , stabilizator, węglan wapnia ; emulgator E472e, środki do przetwarzania mąki, kwas askorbinowy , enzymy , alfaamylaza, amylaza maltogenna, amylogluozydaza, glukozydaza , ksylanaza, lipaza].</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżywcza</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energetyczna</td> <td>979 kJ</td> <td>12,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>1,5 g</td> <td>2,10%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszczowe</td> <td>0,41 g</td> <td>2,00%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>47 g</td> <td>18,00%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>0,86 g</td> <td>1,00%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>2 g</td> <td>8,00%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>6,4 g</td> <td>12,90%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>1,2 g</td> <td>20,60%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżywcza	100 g	*RWS	Wartość energetyczna	979 kJ	12,00%	Tłuszcz	1,5 g	2,10%	w tym kwasy tłuszczowe	0,41 g	2,00%	Węglowodany	47 g	18,00%	w tym cukry	0,86 g	1,00%	Błonnik	2 g	8,00%	Białko	6,4 g	12,90%	Sól	1,2 g	20,60%
Wartość odżywcza	100 g	*RWS																											
Wartość energetyczna	979 kJ	12,00%																											
Tłuszcz	1,5 g	2,10%																											
w tym kwasy tłuszczowe	0,41 g	2,00%																											
Węglowodany	47 g	18,00%																											
w tym cukry	0,86 g	1,00%																											
Błonnik	2 g	8,00%																											
Białko	6,4 g	12,90%																											
Sól	1,2 g	20,60%																											
Bułka wrocławska 350 g	<p>Składniki: Mąka PSZENNA typ 500 (56,0%), woda, Mąka ŻYTNIA typ 720 (8,4%), Drożdże piekarskie, sól, Margaryna: [oleje i tłuszcze roślinne (olej rzepakowy, całkowicie uwodorniony olej rzepakowy), woda, emulgatory (mono diglicerydy kwasów tłuszczowych, estry kwasów tłuszczowych i poliglicerolu, sól, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat.], cukier, Polepszacz : [mąka PSZENNA , stabilizator, węglan wapnia ; emulgator E472e, środki do przetwarzania mąki, kwas askorbinowy , enzymy , alfaamylaza, amylaza maltogenna, amylogluozydaza, glukozydaza , ksylanaza, lipaza].</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżywcza</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energetyczna</td> <td>979 kJ</td> <td>12,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>1,5 g</td> <td>2,10%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszczowe</td> <td>0,41 g</td> <td>2,00%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>47 g</td> <td>18,00%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>0,86 g</td> <td>1,00%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>2 g</td> <td>8,00%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>6,4 g</td> <td>12,90%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>1,2 g</td> <td>20,60%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżywcza	100 g	*RWS	Wartość energetyczna	979 kJ	12,00%	Tłuszcz	1,5 g	2,10%	w tym kwasy tłuszczowe	0,41 g	2,00%	Węglowodany	47 g	18,00%	w tym cukry	0,86 g	1,00%	Błonnik	2 g	8,00%	Białko	6,4 g	12,90%	Sól	1,2 g	20,60%
Wartość odżywcza	100 g	*RWS																											
Wartość energetyczna	979 kJ	12,00%																											
Tłuszcz	1,5 g	2,10%																											
w tym kwasy tłuszczowe	0,41 g	2,00%																											
Węglowodany	47 g	18,00%																											
w tym cukry	0,86 g	1,00%																											
Błonnik	2 g	8,00%																											
Białko	6,4 g	12,90%																											
Sól	1,2 g	20,60%																											
Bułka z dynią 60 g	<p>Składniki: Mąka PSZENNA typ 500, woda, pestki dyni (13,9%), Mąka ŻYTNIA typ 720, Drożdże piekarskie, sól, Margaryna: [oleje i tłuszcze roślinne (olej rzepakowy, całkowicie uwodorniony olej rzepakowy), woda, emulgatory (mono diglicerydy kwasów tłuszczowych, estry kwasów tłuszczowych i poliglicerolu, sól, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat.], cukier, Polepszacz : [mąka PSZENNA , stabilizator, węglan wapnia ; emulgator E472e, środki do przetwarzania mąki, kwas askorbinowy , enzymy , alfaamylaza, amylaza maltogenna, amylogluozydaza, glukozydaza , ksylanaza, lipaza].</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżywcza</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energetyczna</td> <td>1151 kJ</td> <td>14,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>7,6 g</td> <td>10,90%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszczowe</td> <td>1,5 g</td> <td>7,70%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>41 g</td> <td>15,70%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>0,91 g</td> <td>1,00%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>2,5 g</td> <td>10,20%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>9 g</td> <td>17,90%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>1,1 g</td> <td>17,90%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżywcza	100 g	*RWS	Wartość energetyczna	1151 kJ	14,00%	Tłuszcz	7,6 g	10,90%	w tym kwasy tłuszczowe	1,5 g	7,70%	Węglowodany	41 g	15,70%	w tym cukry	0,91 g	1,00%	Błonnik	2,5 g	10,20%	Białko	9 g	17,90%	Sól	1,1 g	17,90%
Wartość odżywcza	100 g	*RWS																											
Wartość energetyczna	1151 kJ	14,00%																											
Tłuszcz	7,6 g	10,90%																											
w tym kwasy tłuszczowe	1,5 g	7,70%																											
Węglowodany	41 g	15,70%																											
w tym cukry	0,91 g	1,00%																											
Błonnik	2,5 g	10,20%																											
Białko	9 g	17,90%																											
Sól	1,1 g	17,90%																											

Nazwa/masa netto	Producent - Zakład Piekarniczo – Cukierniczy Artur Kryk, ul. Barbary 80, 42-200 Częstochowa Składniki:	Tabela wartości odżywczych w 100 g produktu																											
Bułka z sezamem 65 g	Składniki: Mąka PSZENNA typ 500, woda, Mąka ŻYTANIA typ 720, cukier, Drożdże piekarskie, olej rzepakowy, sól, SEZAM (1,2%), Polepszacz : [mąka PSZENNA , stabilizator, węglan wapnia ; emulgator E472e, środki do przetwarzania mąki, kwas askorbinowy , enzymy , alfaamylaza, amylaza maltogenna, amylogluozydaza, glukozooksydaza , ksylanaza, lipaza].	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżywcza</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energetyczna</td> <td>1066 kJ</td> <td>13,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>3,2 g</td> <td>4,60%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszczowe</td> <td>0,38 g</td> <td>1,90%</td> </tr> <tr> <td>Węglowod. odany</td> <td>48 g</td> <td>18,70%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>2 g</td> <td>2,20%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>2,2 g</td> <td>8,60%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>6,7 g</td> <td>13,40%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>1,9 g</td> <td>32,40%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżywcza	100 g	*RWS	Wartość energetyczna	1066 kJ	13,00%	Tłuszcz	3,2 g	4,60%	w tym kwasy tłuszczowe	0,38 g	1,90%	Węglowod. odany	48 g	18,70%	w tym cukry	2 g	2,20%	Błonnik	2,2 g	8,60%	Białko	6,7 g	13,40%	Sól	1,9 g	32,40%
Wartość odżywcza	100 g	*RWS																											
Wartość energetyczna	1066 kJ	13,00%																											
Tłuszcz	3,2 g	4,60%																											
w tym kwasy tłuszczowe	0,38 g	1,90%																											
Węglowod. odany	48 g	18,70%																											
w tym cukry	2 g	2,20%																											
Błonnik	2,2 g	8,60%																											
Białko	6,7 g	13,40%																											
Sól	1,9 g	32,40%																											
Bułka żytnia 55 g / Paluch żytni 90 g	Składniki: Mąka ŻYTANIA typ 720 (35,5%), woda, Mąka PSZENNA typ 500, Drożdże piekarskie, sól, cukier, słód ŻYTNI , Polepszacz : [mąka PSZENNA , stabilizator, węglan wapnia ; emulgator E472e, środki do przetwarzania mąki, kwas askorbinowy , enzymy , alfaamylaza, amylaza maltogenna, amylogluozydaza, glukozooksydaza , ksylanaza, lipaza].	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżywcza w</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energetyczna</td> <td>910 kJ</td> <td>11,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>219 kcal</td> <td>1,40%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszczowe</td> <td>0,08 g</td> <td>0,40%</td> </tr> <tr> <td>Węglowod. odany</td> <td>45 g</td> <td>17,10%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>0,62 g</td> <td>0,70%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>3,1 g</td> <td>12,40%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>5 g</td> <td>10,10%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>1,2 g</td> <td>19,80%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżywcza w	100 g	*RWS	Wartość energetyczna	910 kJ	11,00%	Tłuszcz	219 kcal	1,40%	w tym kwasy tłuszczowe	0,08 g	0,40%	Węglowod. odany	45 g	17,10%	w tym cukry	0,62 g	0,70%	Błonnik	3,1 g	12,40%	Białko	5 g	10,10%	Sól	1,2 g	19,80%
Wartość odżywcza w	100 g	*RWS																											
Wartość energetyczna	910 kJ	11,00%																											
Tłuszcz	219 kcal	1,40%																											
w tym kwasy tłuszczowe	0,08 g	0,40%																											
Węglowod. odany	45 g	17,10%																											
w tym cukry	0,62 g	0,70%																											
Błonnik	3,1 g	12,40%																											
Białko	5 g	10,10%																											
Sól	1,2 g	19,80%																											
Bułka wieloziarnista z żurawiną 80 g	Składniki: Mąka PSZENNA typ 650, woda, Mąka PSZENNA typ 1850 (graham), żurawina (8,9%), 6 ziaren (3,6%): [płatki ŻYTNI , płatki OWSIANE , simię lniane , słonecznik , otręby ŻYTNI ,płatki SOLI], Drożdże piekarskie, ziarna słonecznika (1,9%), nasiona SOI (1,7%), sól, cukier, Polepszacz : [mąka PSZENNA , stabilizator, węglan wapnia ; emulgator E472e, środki do przetwarzania mąki, kwas askorbinowy , enzymy , alfaamylaza, amylaza maltogenna, amylogluozydaza, glukozooksydaza , ksylanaza, lipaza], słód ŻYTNI .	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżywcza w</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energetyczna</td> <td>924 kJ</td> <td>11,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>3 g</td> <td>4,30%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszczowe</td> <td>0,44 g</td> <td>2,20%</td> </tr> <tr> <td>Węglowod. odany</td> <td>39 g</td> <td>15,20%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>1,7 g</td> <td>1,90%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>2,2 g</td> <td>8,90%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>7,8 g</td> <td>15,50%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>1,4 g</td> <td>22,60%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżywcza w	100 g	*RWS	Wartość energetyczna	924 kJ	11,00%	Tłuszcz	3 g	4,30%	w tym kwasy tłuszczowe	0,44 g	2,20%	Węglowod. odany	39 g	15,20%	w tym cukry	1,7 g	1,90%	Błonnik	2,2 g	8,90%	Białko	7,8 g	15,50%	Sól	1,4 g	22,60%
Wartość odżywcza w	100 g	*RWS																											
Wartość energetyczna	924 kJ	11,00%																											
Tłuszcz	3 g	4,30%																											
w tym kwasy tłuszczowe	0,44 g	2,20%																											
Węglowod. odany	39 g	15,20%																											
w tym cukry	1,7 g	1,90%																											
Błonnik	2,2 g	8,90%																											
Białko	7,8 g	15,50%																											
Sól	1,4 g	22,60%																											
Bułka Jeżyk 250 g	Składniki: mąka PSZENNA , woda, mąka ŻYTANIA , Drożdże piekarskie, sól, Margaryna: [oleje i tłuszcze roślinne (olej rzepakowy, całkowicie uwodorniony olej rzepakowy), woda, emulgatory (mono diglicerydy kwasów tłuszczowych, estry kwasów tłuszczowych i poliglicerolu, sól, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat.], cukier, Polepszacz : [mąka PSZENNA , stabilizator, węglan wapnia ; emulgator E472e, środki do przetwarzania mąki, kwas askorbinowy , enzymy , alfaamylaza, amylaza maltogenna, amylogluozydaza, glukozooksydaza , ksylanaza, lipaza].	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżywcza</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energetyczna</td> <td>1036 kJ</td> <td>12,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>245 kcal</td> <td>2,60%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszczowe</td> <td>1,8 g</td> <td>2,20%</td> </tr> <tr> <td>Węglowod. odany</td> <td>0,44 g</td> <td>18,70%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>1,1 g</td> <td>1,20%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>2 g</td> <td>8,10%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>7,1 g</td> <td>14,20%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>1,3 g</td> <td>22,00%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżywcza	100 g	*RWS	Wartość energetyczna	1036 kJ	12,00%	Tłuszcz	245 kcal	2,60%	w tym kwasy tłuszczowe	1,8 g	2,20%	Węglowod. odany	0,44 g	18,70%	w tym cukry	1,1 g	1,20%	Błonnik	2 g	8,10%	Białko	7,1 g	14,20%	Sól	1,3 g	22,00%
Wartość odżywcza	100 g	*RWS																											
Wartość energetyczna	1036 kJ	12,00%																											
Tłuszcz	245 kcal	2,60%																											
w tym kwasy tłuszczowe	1,8 g	2,20%																											
Węglowod. odany	0,44 g	18,70%																											
w tym cukry	1,1 g	1,20%																											
Błonnik	2 g	8,10%																											
Białko	7,1 g	14,20%																											
Sól	1,3 g	22,00%																											
Bułka kejszerka 55 g	Składniki: Mąka PSZENNA typ 500, woda, Drożdże piekarskie, sól, Margaryna: [oleje i tłuszcze roślinne (olej rzepakowy, całkowicie uwodorniony olej rzepakowy), woda, emulgatory (mono diglicerydy kwasów tłuszczowych, estry kwasów tłuszczowych i poliglicerolu, sól, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat.], cukier, Polepszacz : [mąka PSZENNA , stabilizator, węglan wapnia ; emulgator E472e, środki do przetwarzania mąki, kwas askorbinowy , enzymy , alfaamylaza, amylaza maltogenna, amylogluozydaza, glukozooksydaza , ksylanaza, lipaza].	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżywcza</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energetyczna</td> <td>963 kJ</td> <td>11,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>227 kcal</td> <td>2,10%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszczowe</td> <td>1,4 g</td> <td>2,20%</td> </tr> <tr> <td>Węglowod. odany</td> <td>0,45 g</td> <td>17,70%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>46 g</td> <td>0,80%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>0,71 g</td> <td>6,70%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>1,7 g</td> <td>13,50%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>6,8 g</td> <td>20,90%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżywcza	100 g	*RWS	Wartość energetyczna	963 kJ	11,00%	Tłuszcz	227 kcal	2,10%	w tym kwasy tłuszczowe	1,4 g	2,20%	Węglowod. odany	0,45 g	17,70%	w tym cukry	46 g	0,80%	Błonnik	0,71 g	6,70%	Białko	1,7 g	13,50%	Sól	6,8 g	20,90%
Wartość odżywcza	100 g	*RWS																											
Wartość energetyczna	963 kJ	11,00%																											
Tłuszcz	227 kcal	2,10%																											
w tym kwasy tłuszczowe	1,4 g	2,20%																											
Węglowod. odany	0,45 g	17,70%																											
w tym cukry	46 g	0,80%																											
Błonnik	0,71 g	6,70%																											
Białko	1,7 g	13,50%																											
Sól	6,8 g	20,90%																											

Nazwa/masa netto	Producent - Zakład Piekarniczo – Cukierniczy Artur Kryk, ul. Barbary 80, 42-200 Częstochowa Składniki:	Tabela wartości odżywczych w 100 g produktu																														
Bułka kajzerka z makiem 55 g	Składniki: Mąka PSZENNA typ 500, woda, Drożdże piekarskie, mak (2,0%), sól, Margaryna: [oleje i tłuszcze roślinne (olej rzepakowy, całkowicie uwodorniony olej rzepakowy), woda, emulgatory (mono diglicerydy kwasów tłuszczowych, estry kwasów tłuszczowych i poliglicerolu, sól, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat.], cukier, Polepszacz : [mąka PSZENNA , stabilizator, węglan wapnia ; emulgator E472e, środki do przetwarzania mąki, kwas askorbinowy , enzymy , alfaamylaza, amylaza maltogenna, amylogluozydaza, glukozydaza , ksylanaza, lipaza].	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżywcza w</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energetyczna</td> <td>1000 kJ</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>236 kcal</td> <td>12,00%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszczowe</td> <td>2,3 g</td> <td>3,20%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>0,55 g</td> <td>2,70%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>46 g</td> <td>17,50%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>0,72 g</td> <td>0,80%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>2 g</td> <td>8,10%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>6,9 g</td> <td>13,90%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>1,2 g</td> <td>20,50%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżywcza w	100 g	*RWS	Wartość energetyczna	1000 kJ		Tłuszcz	236 kcal	12,00%	w tym kwasy tłuszczowe	2,3 g	3,20%	Węglowodany	0,55 g	2,70%	w tym cukry	46 g	17,50%	Błonnik	0,72 g	0,80%	Białko	2 g	8,10%	Sól	6,9 g	13,90%		1,2 g	20,50%
Wartość odżywcza w	100 g	*RWS																														
Wartość energetyczna	1000 kJ																															
Tłuszcz	236 kcal	12,00%																														
w tym kwasy tłuszczowe	2,3 g	3,20%																														
Węglowodany	0,55 g	2,70%																														
w tym cukry	46 g	17,50%																														
Błonnik	0,72 g	0,80%																														
Białko	2 g	8,10%																														
Sól	6,9 g	13,90%																														
	1,2 g	20,50%																														
Bułka pikantna 65 g	Składniki: Mąka PSZENNA typ 500, woda, Mąka ŻYTNI typ 720, 6 ziaren: [płatki ŻYTNI , płatki OWSIANE , siemię lniane , słonecznik , otręby ŻYTNI ,płatki SOI .], mieszanka do pizzy . (3,5%): [mąka PSZENNA , cukier , sól MLEKO w proszku , emulgator(E472e) , kompozycja ziołowa , regulator kwasowości (E262)], sól, cukier, Drożdże piekarskie, Polepszacz : [mąka PSZENNA , stabilizator, węglan wapnia ; emulgator E472e, środki do przetwarzania mąki, kwas askorbinowy , enzymy , alfaamylaza, amylaza maltogenna, amylogluozydaza, glukozydaza , ksylanaza, lipaza].	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżywcza w</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energetyczna</td> <td>948 kJ</td> <td>11,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>224 kcal</td> <td>11,00%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszczowe</td> <td>2 g</td> <td>2,90%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>0,33 g</td> <td>1,70%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>44 g</td> <td>17,00%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>2 g</td> <td>2,20%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>1,7 g</td> <td>7,00%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>6,6 g</td> <td>13,10%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>2 g</td> <td>33,10%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżywcza w	100 g	*RWS	Wartość energetyczna	948 kJ	11,00%	Tłuszcz	224 kcal	11,00%	w tym kwasy tłuszczowe	2 g	2,90%	Węglowodany	0,33 g	1,70%	w tym cukry	44 g	17,00%	Błonnik	2 g	2,20%	Białko	1,7 g	7,00%	Sól	6,6 g	13,10%		2 g	33,10%
Wartość odżywcza w	100 g	*RWS																														
Wartość energetyczna	948 kJ	11,00%																														
Tłuszcz	224 kcal	11,00%																														
w tym kwasy tłuszczowe	2 g	2,90%																														
Węglowodany	0,33 g	1,70%																														
w tym cukry	44 g	17,00%																														
Błonnik	2 g	2,20%																														
Białko	1,7 g	7,00%																														
Sól	6,6 g	13,10%																														
	2 g	33,10%																														
Paluch 80 g, 100 g	Składniki: Mąka PSZENNA typ 500, woda, Mąka ŻYTNI typ 720, cukier, Drożdże piekarskie, olej rzepakowy, sól, Polepszacz : [mąka PSZENNA , stabilizator, węglan wapnia ; emulgator E472e, środki do przetwarzania mąki, kwas askorbinowy , enzymy , alfaamylaza, amylaza maltogenna, amylogluozydaza, glukozydaza , ksylanaza, lipaza].	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżywcza w</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energetyczna</td> <td>1037 kJ</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>245 kcal</td> <td>12,00%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszczowe</td> <td>2,6 g</td> <td>3,70%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>0,27 g</td> <td>1,40%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>48 g</td> <td>18,40%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>2,1 g</td> <td>2,30%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>2 g</td> <td>8,10%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>6,4 g</td> <td>12,70%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>1,5 g</td> <td>24,30%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżywcza w	100 g	*RWS	Wartość energetyczna	1037 kJ		Tłuszcz	245 kcal	12,00%	w tym kwasy tłuszczowe	2,6 g	3,70%	Węglowodany	0,27 g	1,40%	w tym cukry	48 g	18,40%	Błonnik	2,1 g	2,30%	Białko	2 g	8,10%	Sól	6,4 g	12,70%		1,5 g	24,30%
Wartość odżywcza w	100 g	*RWS																														
Wartość energetyczna	1037 kJ																															
Tłuszcz	245 kcal	12,00%																														
w tym kwasy tłuszczowe	2,6 g	3,70%																														
Węglowodany	0,27 g	1,40%																														
w tym cukry	48 g	18,40%																														
Błonnik	2,1 g	2,30%																														
Białko	2 g	8,10%																														
Sól	6,4 g	12,70%																														
	1,5 g	24,30%																														
Paluch wielozłoty 80 g, 110g	Składniki: Mąka PSZENNA typ 500, woda, Mąka PSZENNA typ 1850 (graham), dekor złocisty (3,4%): [złote i brązowe siemię lniane , sól kamienna gruba 8(%),sezam , słonecznik , czarna przyprawa], 6 ziaren (3,4%): [płatki ŻYTNI , płatki OWSIANE , siemię lniane , słonecznik , otręby ŻYTNI ,płatki SOI .], Drożdże piekarskie, pestki dyni (2,3%), ziarna słonecznika (1,7%), nasiona SOI (1,6%), sól, cukier, sól ŻYTNI , Margaryna: [oleje i tłuszcze roślinne (olej rzepakowy, całkowicie uwodorniony olej rzepakowy), woda, emulgatory (mono diglicerydy kwasów tłuszczowych, estry kwasów tłuszczowych i poliglicerolu, sól, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat.].	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżywcza w</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energetyczna</td> <td>1038 kJ</td> <td>12,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>246 kcal</td> <td>12,00%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszczowe</td> <td>5,2 g</td> <td>7,40%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>0,76 g</td> <td>3,80%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>40 g</td> <td>15,20%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>1,5 g</td> <td>1,70%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>2,9 g</td> <td>11,70%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>8,4 g</td> <td>16,80%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>1,6 g</td> <td>26,00%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżywcza w	100 g	*RWS	Wartość energetyczna	1038 kJ	12,00%	Tłuszcz	246 kcal	12,00%	w tym kwasy tłuszczowe	5,2 g	7,40%	Węglowodany	0,76 g	3,80%	w tym cukry	40 g	15,20%	Błonnik	1,5 g	1,70%	Białko	2,9 g	11,70%	Sól	8,4 g	16,80%		1,6 g	26,00%
Wartość odżywcza w	100 g	*RWS																														
Wartość energetyczna	1038 kJ	12,00%																														
Tłuszcz	246 kcal	12,00%																														
w tym kwasy tłuszczowe	5,2 g	7,40%																														
Węglowodany	0,76 g	3,80%																														
w tym cukry	40 g	15,20%																														
Błonnik	1,5 g	1,70%																														
Białko	2,9 g	11,70%																														
Sól	8,4 g	16,80%																														
	1,6 g	26,00%																														

Nazwa/masa netto	Producent - Zakład Piekarniczo – Cukierniczy Artur Kryk, ul. Barbary 80, 42-200 Częstochowa Składniki:	Tabela wartości odżywczych w 100 g produktu																														
Preceł z makiem 80 g	Składniki: Mąka PSZENNA typ 500, woda, Mąka ŻYTANIA typ 720, cukier, Drożdże piekarskie, olej rzepakowy, sól, mak (1,1%), Polepszacz : [mąka PSZENNA , stabilizator, węglan wapnia ; emulgator E472e, środki do przetwarzania mąki, kwas askorbinowy , enzymy , alfaamylaza, amylaza maltogenna, amylogluozydaza, glukozyooksydaza , ksylanaza, lipaza].	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżyw</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energet</td> <td>1055 kJ</td> <td>13,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>249 kcal</td> <td>4,30%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszcz</td> <td>3 g</td> <td>1,60%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>0,33 g</td> <td>18,30%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>48 g</td> <td>2,30%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>2,1 g</td> <td>8,90%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>2,2 g</td> <td>12,90%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>6,5 g</td> <td>24,00%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>1,4 g</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżyw	100 g	*RWS	Wartość energet	1055 kJ	13,00%	Tłuszcz	249 kcal	4,30%	w tym kwasy tłuszcz	3 g	1,60%	Węglowodany	0,33 g	18,30%	w tym cukry	48 g	2,30%	Błonnik	2,1 g	8,90%	Białko	2,2 g	12,90%	Sól	6,5 g	24,00%		1,4 g	
Wartość odżyw	100 g	*RWS																														
Wartość energet	1055 kJ	13,00%																														
Tłuszcz	249 kcal	4,30%																														
w tym kwasy tłuszcz	3 g	1,60%																														
Węglowodany	0,33 g	18,30%																														
w tym cukry	48 g	2,30%																														
Błonnik	2,1 g	8,90%																														
Białko	2,2 g	12,90%																														
Sól	6,5 g	24,00%																														
	1,4 g																															
Preceł z sezamem 80 g	Składniki: Mąka PSZENNA typ 500, woda, Mąka ŻYTANIA typ 720, cukier, Drożdże piekarskie, olej rzepakowy, sól, SEZAM (1,1%), Polepszacz : [mąka PSZENNA , stabilizator, węglan wapnia ; emulgator E472e, środki do przetwarzania mąki, kwas askorbinowy , enzymy , alfaamylaza, amylaza maltogenna, amylogluozydaza, glukozyooksydaza , ksylanaza, lipaza]	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżyw</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energet</td> <td>1062 kJ</td> <td>13,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>251 kcal</td> <td>4,60%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszcz</td> <td>3,2 g</td> <td>1,80%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>0,37 g</td> <td>18,30%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>48 g</td> <td>2,30%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>2,1 g</td> <td>8,50%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>2,1 g</td> <td>13,00%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>6,5 g</td> <td>32,40%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>1,9 g</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżyw	100 g	*RWS	Wartość energet	1062 kJ	13,00%	Tłuszcz	251 kcal	4,60%	w tym kwasy tłuszcz	3,2 g	1,80%	Węglowodany	0,37 g	18,30%	w tym cukry	48 g	2,30%	Błonnik	2,1 g	8,50%	Białko	2,1 g	13,00%	Sól	6,5 g	32,40%		1,9 g	
Wartość odżyw	100 g	*RWS																														
Wartość energet	1062 kJ	13,00%																														
Tłuszcz	251 kcal	4,60%																														
w tym kwasy tłuszcz	3,2 g	1,80%																														
Węglowodany	0,37 g	18,30%																														
w tym cukry	48 g	2,30%																														
Błonnik	2,1 g	8,50%																														
Białko	2,1 g	13,00%																														
Sól	6,5 g	32,40%																														
	1,9 g																															
Preceł z solą 80 g	Składniki: Mąka PSZENNA typ 500, woda, Mąka ŻYTANIA typ 720, sól (2,5%), cukier, Drożdże piekarskie, olej rzepakowy, Polepszacz : [mąka PSZENNA , stabilizator, węglan wapnia ; emulgator E472e, środki do przetwarzania mąki, kwas askorbinowy , enzymy , alfaamylaza, amylaza maltogenna, amylogluozydaza, glukozyooksydaza , ksylanaza, lipaza].	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżyw</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energet</td> <td>1018 kJ</td> <td>12,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>241 kcal</td> <td>3,70%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszcz</td> <td>2,6 g</td> <td>1,30%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>0,27 g</td> <td>18,20%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>47 g</td> <td>2,30%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>2,1 g</td> <td>8,00%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>2 g</td> <td>12,60%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>6,3 g</td> <td>41,70%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>2,5 g</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżyw	100 g	*RWS	Wartość energet	1018 kJ	12,00%	Tłuszcz	241 kcal	3,70%	w tym kwasy tłuszcz	2,6 g	1,30%	Węglowodany	0,27 g	18,20%	w tym cukry	47 g	2,30%	Błonnik	2,1 g	8,00%	Białko	2 g	12,60%	Sól	6,3 g	41,70%		2,5 g	
Wartość odżyw	100 g	*RWS																														
Wartość energet	1018 kJ	12,00%																														
Tłuszcz	241 kcal	3,70%																														
w tym kwasy tłuszcz	2,6 g	1,30%																														
Węglowodany	0,27 g	18,20%																														
w tym cukry	47 g	2,30%																														
Błonnik	2,1 g	8,00%																														
Białko	2 g	12,60%																														
Sól	6,3 g	41,70%																														
	2,5 g																															
Preceł z serem 80 g	Składniki: Mąka PSZENNA typ 500, woda, Mąka ŻYTANIA typ 720, cukier, Drożdże piekarskie, olej rzepakowy, sól, wiórki do pizzy : [MLEKO , nieutwardzony tłuszcz roślinny, sól, kultury bakterii, pepsuszka mikrobiologiczna, barwnik:B-karoten], Polepszacz : [mąka PSZENNA , stabilizator, węglan wapnia ; emulgator E472e, środki do przetwarzania mąki, kwas askorbinowy , enzymy , alfaamylaza, amylaza maltogenna, amylogluozydaza, glukozyooksydaza , ksylanaza, lipaza].	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżyw</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energet</td> <td>1048 kJ</td> <td>12,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>248 kcal</td> <td>3,90%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszcz</td> <td>2,8 g</td> <td>1,90%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>0,38 g</td> <td>18,30%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>48 g</td> <td>2,30%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>2,1 g</td> <td>8,00%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>2 g</td> <td>13,10%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>6,6 g</td> <td>24,20%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>1,5 g</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżyw	100 g	*RWS	Wartość energet	1048 kJ	12,00%	Tłuszcz	248 kcal	3,90%	w tym kwasy tłuszcz	2,8 g	1,90%	Węglowodany	0,38 g	18,30%	w tym cukry	48 g	2,30%	Błonnik	2,1 g	8,00%	Białko	2 g	13,10%	Sól	6,6 g	24,20%		1,5 g	
Wartość odżyw	100 g	*RWS																														
Wartość energet	1048 kJ	12,00%																														
Tłuszcz	248 kcal	3,90%																														
w tym kwasy tłuszcz	2,8 g	1,90%																														
Węglowodany	0,38 g	18,30%																														
w tym cukry	48 g	2,30%																														
Błonnik	2,1 g	8,00%																														
Białko	2 g	13,10%																														
Sól	6,6 g	24,20%																														
	1,5 g																															
Ciabatta 100 g	Składniki: Mąka PSZENNA typ 500, woda, sól, olej rzepakowy, Drożdże piekarskie, sól ŻYTNI , Polepszacz : [mąka PSZENNA , stabilizator, węglan wapnia ; emulgator E472e, środki do przetwarzania mąki, kwas askorbinowy , enzymy , alfaamylaza, amylaza maltogenna, amylogluozydaza, glukozyooksydaza , ksylanaza, lipaza].	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżyw</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energet</td> <td>922 kJ</td> <td>11,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>218 kcal</td> <td>2,80%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszcz</td> <td>2 g</td> <td>1,30%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>0,26 g</td> <td>16,60%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>43 g</td> <td>0,20%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>0,17 g</td> <td>6,00%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>1,5 g</td> <td>12,50%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>6,2 g</td> <td>24,70%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>1,5 g</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżyw	100 g	*RWS	Wartość energet	922 kJ	11,00%	Tłuszcz	218 kcal	2,80%	w tym kwasy tłuszcz	2 g	1,30%	Węglowodany	0,26 g	16,60%	w tym cukry	43 g	0,20%	Błonnik	0,17 g	6,00%	Białko	1,5 g	12,50%	Sól	6,2 g	24,70%		1,5 g	
Wartość odżyw	100 g	*RWS																														
Wartość energet	922 kJ	11,00%																														
Tłuszcz	218 kcal	2,80%																														
w tym kwasy tłuszcz	2 g	1,30%																														
Węglowodany	0,26 g	16,60%																														
w tym cukry	43 g	0,20%																														
Błonnik	0,17 g	6,00%																														
Białko	1,5 g	12,50%																														
Sól	6,2 g	24,70%																														
	1,5 g																															

Nazwa/masa netto	Producent - Zakład Piekarniczo – Cukierniczy Artur Kryk, ul. Barbary 80, 42-200 Częstochowa Składniki:	Tabela wartości odżywczych w 100 g produktu																														
Ciabatta z ziołami 100 g	Składniki: Mąka PSZENNA typ 500, woda, sól, olej rzepakowy, Drożdże piekarskie, Zioła do pizzy (0,6%): [oregano, czosnek, cząber, bazylija, cebula.], sól ŻYTNI , Polepszacz : [mąka PSZENNA , stabilizator, węglan wapnia ; emulgator E472e, środki do przetwarzania mąki, kwas askorbinowy , enzymy , alfaamylaza, amylaza maltogenna, amylogluozydaza, glukozydaza , ksylanaza, lipaza].	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżyw</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energetyczna</td> <td>920 kJ</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>217 kcal</td> <td>11,00%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszczowe</td> <td>1,9 g</td> <td>2,80%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>0,26 g</td> <td>1,30%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>43 g</td> <td>16,60%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>0,35 g</td> <td>0,40%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>1,5 g</td> <td>5,90%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>6,3 g</td> <td>12,50%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>1,5 g</td> <td>24,50%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżyw	100 g	*RWS	Wartość energetyczna	920 kJ		Tłuszcz	217 kcal	11,00%	w tym kwasy tłuszczowe	1,9 g	2,80%	Węglowodany	0,26 g	1,30%	w tym cukry	43 g	16,60%	Błonnik	0,35 g	0,40%	Białko	1,5 g	5,90%	Sól	6,3 g	12,50%		1,5 g	24,50%
Wartość odżyw	100 g	*RWS																														
Wartość energetyczna	920 kJ																															
Tłuszcz	217 kcal	11,00%																														
w tym kwasy tłuszczowe	1,9 g	2,80%																														
Węglowodany	0,26 g	1,30%																														
w tym cukry	43 g	16,60%																														
Błonnik	0,35 g	0,40%																														
Białko	1,5 g	5,90%																														
Sól	6,3 g	12,50%																														
	1,5 g	24,50%																														
Chleb cebulowy 400 g	Składniki: woda, Mąka PSZENNA typ 650 (35,2%), Mąka ŻYTNI typ 720 (16,6%), Cebula smażona (9,3%): [Cebula (76%), olej palmowy, mąka PSZENNA , sól.], sól, Drożdże piekarskie.	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżyw</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energetyczna</td> <td>987 kJ</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>234 kcal</td> <td>12,00%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszczowe</td> <td>4,9 g</td> <td>7,00%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>2,3 g</td> <td>11,40%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>41 g</td> <td>15,80%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>1,2 g</td> <td>1,40%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>1,5 g</td> <td>5,90%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>5,7 g</td> <td>11,40%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>1,7 g</td> <td>28,70%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżyw	100 g	*RWS	Wartość energetyczna	987 kJ		Tłuszcz	234 kcal	12,00%	w tym kwasy tłuszczowe	4,9 g	7,00%	Węglowodany	2,3 g	11,40%	w tym cukry	41 g	15,80%	Błonnik	1,2 g	1,40%	Białko	1,5 g	5,90%	Sól	5,7 g	11,40%		1,7 g	28,70%
Wartość odżyw	100 g	*RWS																														
Wartość energetyczna	987 kJ																															
Tłuszcz	234 kcal	12,00%																														
w tym kwasy tłuszczowe	4,9 g	7,00%																														
Węglowodany	2,3 g	11,40%																														
w tym cukry	41 g	15,80%																														
Błonnik	1,2 g	1,40%																														
Białko	1,5 g	5,90%																														
Sól	5,7 g	11,40%																														
	1,7 g	28,70%																														
Chleb codzienny 500 g, 800 g	Składniki: Mąka PSZENNA typ 650 (44,3%), woda, Mąka ŻYTNI typ 720 (14,8%), sól, Drożdże piekarskie.	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżyw</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energetyczna</td> <td>858 kJ</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>202 kcal</td> <td>10,00%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszczowe</td> <td>0,97 g</td> <td>1,40%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>0,16 g</td> <td>0,80%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>42 g</td> <td>16,30%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>0,2 g</td> <td>0,20%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>0,99 g</td> <td>4,00%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>5,9 g</td> <td>11,70%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>1,6 g</td> <td>27,20%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżyw	100 g	*RWS	Wartość energetyczna	858 kJ		Tłuszcz	202 kcal	10,00%	w tym kwasy tłuszczowe	0,97 g	1,40%	Węglowodany	0,16 g	0,80%	w tym cukry	42 g	16,30%	Błonnik	0,2 g	0,20%	Białko	0,99 g	4,00%	Sól	5,9 g	11,70%		1,6 g	27,20%
Wartość odżyw	100 g	*RWS																														
Wartość energetyczna	858 kJ																															
Tłuszcz	202 kcal	10,00%																														
w tym kwasy tłuszczowe	0,97 g	1,40%																														
Węglowodany	0,16 g	0,80%																														
w tym cukry	42 g	16,30%																														
Błonnik	0,2 g	0,20%																														
Białko	0,99 g	4,00%																														
Sól	5,9 g	11,70%																														
	1,6 g	27,20%																														
Chleb długi 1000 g, 600 g, okrągły 1000 g,	Składniki: woda, Mąka PSZENNA typ 650 (35,0%), Mąka ŻYTNI typ 720 (22,4%), sól, płatki ziemniaczane, Drożdże piekarskie, olej rzepakowy.	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżyw</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energetyczna</td> <td>864 kJ</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>204 kcal</td> <td>10,00%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszczowe</td> <td>1,3 g</td> <td>1,80%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>0,15 g</td> <td>0,70%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>42 g</td> <td>16,30%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>0,17 g</td> <td>0,20%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>1,5 g</td> <td>6,00%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>5,3 g</td> <td>10,60%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>1,6 g</td> <td>26,50%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżyw	100 g	*RWS	Wartość energetyczna	864 kJ		Tłuszcz	204 kcal	10,00%	w tym kwasy tłuszczowe	1,3 g	1,80%	Węglowodany	0,15 g	0,70%	w tym cukry	42 g	16,30%	Błonnik	0,17 g	0,20%	Białko	1,5 g	6,00%	Sól	5,3 g	10,60%		1,6 g	26,50%
Wartość odżyw	100 g	*RWS																														
Wartość energetyczna	864 kJ																															
Tłuszcz	204 kcal	10,00%																														
w tym kwasy tłuszczowe	1,3 g	1,80%																														
Węglowodany	0,15 g	0,70%																														
w tym cukry	42 g	16,30%																														
Błonnik	0,17 g	0,20%																														
Białko	1,5 g	6,00%																														
Sól	5,3 g	10,60%																														
	1,6 g	26,50%																														
Chleb firmowy 400 g, 600 g, 1000 g, Śniadaniowy 400 g, Metrowiec zwykły.	Składniki: woda, Mąka PSZENNA typ 650 (35,0%), Mąka ŻYTNI typ 720 (22,4%), sól, płatki ziemniaczane, Drożdże piekarskie, olej rzepakowy.	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżyw</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energetyczna</td> <td>864 kJ</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>204 kcal</td> <td>10,00%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszczowe</td> <td>1,3 g</td> <td>1,80%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>0,15 g</td> <td>0,70%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>42 g</td> <td>16,30%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>0,17 g</td> <td>0,20%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>1,5 g</td> <td>6,00%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>5,3 g</td> <td>10,60%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>1,6 g</td> <td>26,50%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżyw	100 g	*RWS	Wartość energetyczna	864 kJ		Tłuszcz	204 kcal	10,00%	w tym kwasy tłuszczowe	1,3 g	1,80%	Węglowodany	0,15 g	0,70%	w tym cukry	42 g	16,30%	Błonnik	0,17 g	0,20%	Białko	1,5 g	6,00%	Sól	5,3 g	10,60%		1,6 g	26,50%
Wartość odżyw	100 g	*RWS																														
Wartość energetyczna	864 kJ																															
Tłuszcz	204 kcal	10,00%																														
w tym kwasy tłuszczowe	1,3 g	1,80%																														
Węglowodany	0,15 g	0,70%																														
w tym cukry	42 g	16,30%																														
Błonnik	0,17 g	0,20%																														
Białko	1,5 g	6,00%																														
Sól	5,3 g	10,60%																														
	1,6 g	26,50%																														

Nazwa/masa netto	Producent - Zakład Piekarniczo – Cukierniczy Artur Kryk, ul. Barbary 80, 42-200 Częstochowa Składniki:	Tabela wartości odżywczych w 100 g produktu																											
Chleb foremkowy krojony 400 g	Składniki: woda, Mąka PSZENNA typ 650 (34,7%), Mąka ŻYTNI A typ 720 (22,2%), sól, płatki ziemniaczane, mak, Drożdże piekarskie, olej rzepakowy.	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżyw</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energet</td> <td>208 kcal</td> <td>11,00%</td> </tr> <tr> <td>Tuszcz</td> <td>1,7 g</td> <td>2,50%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszcz</td> <td>0,21 g</td> <td>1,00%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>42 g</td> <td>16,30%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>0,18 g</td> <td>0,20%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>1,2 g</td> <td>6,90%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>5,4 g</td> <td>10,90%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>1,6 g</td> <td>26,20%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżyw	100 g	*RWS	Wartość energet	208 kcal	11,00%	Tuszcz	1,7 g	2,50%	w tym kwasy tłuszcz	0,21 g	1,00%	Węglowodany	42 g	16,30%	w tym cukry	0,18 g	0,20%	Błonnik	1,2 g	6,90%	Białko	5,4 g	10,90%	Sól	1,6 g	26,20%
Wartość odżyw	100 g	*RWS																											
Wartość energet	208 kcal	11,00%																											
Tuszcz	1,7 g	2,50%																											
w tym kwasy tłuszcz	0,21 g	1,00%																											
Węglowodany	42 g	16,30%																											
w tym cukry	0,18 g	0,20%																											
Błonnik	1,2 g	6,90%																											
Białko	5,4 g	10,90%																											
Sól	1,6 g	26,20%																											
Chleb graham 350 g	Składniki: woda, Mąka ŻYTNI A typ 720 (28,4%), Mąka PSZENNA typ 1850 (graham) (15,1%), Mąka PSZENNA typ 650 (14,5%), sól, Drożdże piekarskie.	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżyw</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energet</td> <td>852 kcal</td> <td>10,00%</td> </tr> <tr> <td>Tuszcz</td> <td>1,1 g</td> <td>1,50%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszcz</td> <td>0,13 g</td> <td>0,60%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>41 g</td> <td>16,80%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>0,15 g</td> <td>0,20%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>3,5 g</td> <td>13,90%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>5,1 g</td> <td>10,30%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>1,6 g</td> <td>26,40%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżyw	100 g	*RWS	Wartość energet	852 kcal	10,00%	Tuszcz	1,1 g	1,50%	w tym kwasy tłuszcz	0,13 g	0,60%	Węglowodany	41 g	16,80%	w tym cukry	0,15 g	0,20%	Błonnik	3,5 g	13,90%	Białko	5,1 g	10,30%	Sól	1,6 g	26,40%
Wartość odżyw	100 g	*RWS																											
Wartość energet	852 kcal	10,00%																											
Tuszcz	1,1 g	1,50%																											
w tym kwasy tłuszcz	0,13 g	0,60%																											
Węglowodany	41 g	16,80%																											
w tym cukry	0,15 g	0,20%																											
Błonnik	3,5 g	13,90%																											
Białko	5,1 g	10,30%																											
Sól	1,6 g	26,40%																											
Chleb razowy 400 g, Metrowiec razowy zwykły	Składniki: woda, Mąka ŻYTNI A typ 720 (27,6%), Mąka PSZENNA typ 650 (15,0%), Mąka ŻYTNI A typ 2000 - razowa (7,5%), Grunt surowiec: [Mąka ŻYTNI A typ. 720, woda.], sól, olej rzepakowy, słód ŻYTNI .	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżyw</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energet</td> <td>819 kcal</td> <td>10,00%</td> </tr> <tr> <td>Tuszcz</td> <td>1,9 g</td> <td>2,70%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszcz</td> <td>0,14 g</td> <td>0,70%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>38 g</td> <td>14,40%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>0,31 g</td> <td>0,30%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>3 g</td> <td>12,10%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>4,2 g</td> <td>8,30%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>1,7 g</td> <td>27,70%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżyw	100 g	*RWS	Wartość energet	819 kcal	10,00%	Tuszcz	1,9 g	2,70%	w tym kwasy tłuszcz	0,14 g	0,70%	Węglowodany	38 g	14,40%	w tym cukry	0,31 g	0,30%	Błonnik	3 g	12,10%	Białko	4,2 g	8,30%	Sól	1,7 g	27,70%
Wartość odżyw	100 g	*RWS																											
Wartość energet	819 kcal	10,00%																											
Tuszcz	1,9 g	2,70%																											
w tym kwasy tłuszcz	0,14 g	0,70%																											
Węglowodany	38 g	14,40%																											
w tym cukry	0,31 g	0,30%																											
Błonnik	3 g	12,10%																											
Białko	4,2 g	8,30%																											
Sól	1,7 g	27,70%																											
Chleb razowy na miodzie 400 g	Składniki: woda, Mąka ŻYTNI A typ 720 (26,9%), Mąka PSZENNA typ 650 (14,7%), Mąka ŻYTNI A typ 2000 - razowa (7,3%), Grunt surowiec: [Mąka ŻYTNI A typ. 720, woda.], Miód pszczeli nektarowy wielokwiatowy (2,4%), sól, olej rzepakowy, słód ŻYTNI .	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżyw</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energet</td> <td>806 kcal</td> <td>10,00%</td> </tr> <tr> <td>Tuszcz</td> <td>1,8 g</td> <td>2,60%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszcz</td> <td>0,13 g</td> <td>0,70%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>38 g</td> <td>14,80%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>2 g</td> <td>2,20%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>3 g</td> <td>11,80%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>4,1 g</td> <td>8,10%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>1,6 g</td> <td>26,60%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżyw	100 g	*RWS	Wartość energet	806 kcal	10,00%	Tuszcz	1,8 g	2,60%	w tym kwasy tłuszcz	0,13 g	0,70%	Węglowodany	38 g	14,80%	w tym cukry	2 g	2,20%	Błonnik	3 g	11,80%	Białko	4,1 g	8,10%	Sól	1,6 g	26,60%
Wartość odżyw	100 g	*RWS																											
Wartość energet	806 kcal	10,00%																											
Tuszcz	1,8 g	2,60%																											
w tym kwasy tłuszcz	0,13 g	0,70%																											
Węglowodany	38 g	14,80%																											
w tym cukry	2 g	2,20%																											
Błonnik	3 g	11,80%																											
Białko	4,1 g	8,10%																											
Sól	1,6 g	26,60%																											
Chleb razowy ze słonecznikiem 400 g, Metrowiec razowy ze słonecznikiem	Składniki: woda, Mąka ŻYTNI A typ 720 (25,7%), Ospa (17,8%): [woda, Mąka ŻYTNI A typ 2000 - razowa (32,9%), Grunt surowiec: [Mąka ŻYTNI A typ. 720, woda.].], Mąka PSZENNA typ 650 (13,5%), ziarna słonecznika (12,1%), sól, Drożdże piekarskie, słód ŻYTNI .	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżyw</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energet</td> <td>1001 kcal</td> <td>12,00%</td> </tr> <tr> <td>Tuszcz</td> <td>7,6 g</td> <td>10,80%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszcz</td> <td>0,75 g</td> <td>3,80%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>34 g</td> <td>13,00%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>0,62 g</td> <td>0,70%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>3,5 g</td> <td>13,80%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>6,7 g</td> <td>13,30%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>1,5 g</td> <td>25,20%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżyw	100 g	*RWS	Wartość energet	1001 kcal	12,00%	Tuszcz	7,6 g	10,80%	w tym kwasy tłuszcz	0,75 g	3,80%	Węglowodany	34 g	13,00%	w tym cukry	0,62 g	0,70%	Błonnik	3,5 g	13,80%	Białko	6,7 g	13,30%	Sól	1,5 g	25,20%
Wartość odżyw	100 g	*RWS																											
Wartość energet	1001 kcal	12,00%																											
Tuszcz	7,6 g	10,80%																											
w tym kwasy tłuszcz	0,75 g	3,80%																											
Węglowodany	34 g	13,00%																											
w tym cukry	0,62 g	0,70%																											
Błonnik	3,5 g	13,80%																											
Białko	6,7 g	13,30%																											
Sól	1,5 g	25,20%																											
Chleb razowy ze śliwką 400 g	Składniki: woda, Mąka ŻYTNI A typ 720 (26,2%), Mąka PSZENNA typ 650 (13,8%), śliwka suszona (9,3%), Mąka ŻYTNI A typ 2000 - razowa (6,0%), Grunt surowiec: [Mąka ŻYTNI A typ. 720, woda.], sól, Drożdże piekarskie, słód ŻYTNI .	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżyw</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energet</td> <td>762 kcal</td> <td>9,00%</td> </tr> <tr> <td>Tuszcz</td> <td>0,92 g</td> <td>1,30%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszcz</td> <td>0,08 g</td> <td>0,40%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>37 g</td> <td>14,30%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>3,2 g</td> <td>3,50%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>3,4 g</td> <td>13,60%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>4,2 g</td> <td>8,30%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>1,5 g</td> <td>25,40%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżyw	100 g	*RWS	Wartość energet	762 kcal	9,00%	Tuszcz	0,92 g	1,30%	w tym kwasy tłuszcz	0,08 g	0,40%	Węglowodany	37 g	14,30%	w tym cukry	3,2 g	3,50%	Błonnik	3,4 g	13,60%	Białko	4,2 g	8,30%	Sól	1,5 g	25,40%
Wartość odżyw	100 g	*RWS																											
Wartość energet	762 kcal	9,00%																											
Tuszcz	0,92 g	1,30%																											
w tym kwasy tłuszcz	0,08 g	0,40%																											
Węglowodany	37 g	14,30%																											
w tym cukry	3,2 g	3,50%																											
Błonnik	3,4 g	13,60%																											
Białko	4,2 g	8,30%																											
Sól	1,5 g	25,40%																											

Nazwa/masa netto	Producent - Zakład Piekarniczo – Cukierniczy Artur Kryk, ul. Barbary 80, 42-200 Częstochowa Składniki:	Tabela wartości odżywczych w 100 g produktu																											
Chleb słonecznikowy 400 g	Składniki: woda, Mąka ŻYTANIA typ 720 (23,6%), Mąka PSZENNA typ 650 (22,7%), ziarna słonecznika (15,3%), sól, Drożdże piekarskie.	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżywcza</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energetyczna</td> <td>1071 kJ</td> <td>13,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>9,3 g</td> <td>13,20%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszczowe</td> <td>0,94 g</td> <td>4,70%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodory</td> <td>34 g</td> <td>12,90%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>0,53 g</td> <td>0,60%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>2,5 g</td> <td>10,00%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>7,6 g</td> <td>15,20%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>1,7 g</td> <td>28,10%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżywcza	100 g	*RWS	Wartość energetyczna	1071 kJ	13,00%	Tłuszcz	9,3 g	13,20%	w tym kwasy tłuszczowe	0,94 g	4,70%	Węglowodory	34 g	12,90%	w tym cukry	0,53 g	0,60%	Błonnik	2,5 g	10,00%	Białko	7,6 g	15,20%	Sól	1,7 g	28,10%
Wartość odżywcza	100 g	*RWS																											
Wartość energetyczna	1071 kJ	13,00%																											
Tłuszcz	9,3 g	13,20%																											
w tym kwasy tłuszczowe	0,94 g	4,70%																											
Węglowodory	34 g	12,90%																											
w tym cukry	0,53 g	0,60%																											
Błonnik	2,5 g	10,00%																											
Białko	7,6 g	15,20%																											
Sól	1,7 g	28,10%																											
Chleb staropolski 440 g	Składniki: Mąka ŻYTANIA typ 720 (36,5%), woda, Mąka ŻYTANIA typ 2000 - razowa (11,5%), Grunt surowiec: [Mąka ŻYTANIA typ. 720, woda.], płatki OWSIANE , sól, płatki ziemniaczane, cukier, olej rzepakowy.	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżywcza</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energetyczna</td> <td>877 kJ</td> <td>10,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>2,1 g</td> <td>3,00%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszczowe</td> <td>0,15 g</td> <td>0,80%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodory</td> <td>41 g</td> <td>15,70%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>1,4 g</td> <td>1,60%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>4,5 g</td> <td>18,10%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>3,9 g</td> <td>7,90%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>1,5 g</td> <td>25,70%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżywcza	100 g	*RWS	Wartość energetyczna	877 kJ	10,00%	Tłuszcz	2,1 g	3,00%	w tym kwasy tłuszczowe	0,15 g	0,80%	Węglowodory	41 g	15,70%	w tym cukry	1,4 g	1,60%	Błonnik	4,5 g	18,10%	Białko	3,9 g	7,90%	Sól	1,5 g	25,70%
Wartość odżywcza	100 g	*RWS																											
Wartość energetyczna	877 kJ	10,00%																											
Tłuszcz	2,1 g	3,00%																											
w tym kwasy tłuszczowe	0,15 g	0,80%																											
Węglowodory	41 g	15,70%																											
w tym cukry	1,4 g	1,60%																											
Błonnik	4,5 g	18,10%																											
Białko	3,9 g	7,90%																											
Sól	1,5 g	25,70%																											
Chleb żytni 400 g, Metrowiec żytni	Składniki: Mąka ŻYTANIA typ 720 (50,4%), woda, sól, olej rzepakowy.	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżywcza</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energetyczna</td> <td>779 kJ</td> <td>9,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>1,7 g</td> <td>2,40%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszczowe</td> <td>0,05 g</td> <td>0,20%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodory</td> <td>36 g</td> <td>13,80%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>0 g</td> <td>0,00%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>3,2 g</td> <td>12,90%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>3 g</td> <td>6,00%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>1,5 g</td> <td>25,70%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżywcza	100 g	*RWS	Wartość energetyczna	779 kJ	9,00%	Tłuszcz	1,7 g	2,40%	w tym kwasy tłuszczowe	0,05 g	0,20%	Węglowodory	36 g	13,80%	w tym cukry	0 g	0,00%	Błonnik	3,2 g	12,90%	Białko	3 g	6,00%	Sól	1,5 g	25,70%
Wartość odżywcza	100 g	*RWS																											
Wartość energetyczna	779 kJ	9,00%																											
Tłuszcz	1,7 g	2,40%																											
w tym kwasy tłuszczowe	0,05 g	0,20%																											
Węglowodory	36 g	13,80%																											
w tym cukry	0 g	0,00%																											
Błonnik	3,2 g	12,90%																											
Białko	3 g	6,00%																											
Sól	1,5 g	25,70%																											
Chleb z czosnkiem niedźwiedzim 400 g	Składniki: woda, Mąka PSZENNA typ 650 (33,2%), Mieszanka czosnek niedźwiedzi (16,6%): [mąka PSZENNA , grysik PSZENNY , sól jodowana, GLUTEN PSZENNY , substancja zagęszczająca guma guar, czosnek niedźwiedzi (4%), ekstrakt ze słodu PSZENNEGO , ekstrakt ze słodu JĘCZMIENNEGO , dekstroza, suchy zakwas PSZENNY , środek konserwujący mąkę kwas askorbinowy, emzymy (PSZENICA)], Mąka ŻYTANIA typ 720 (5,6%), pestki dyni, Drożdże piekarskie.	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżywcza</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energetyczna</td> <td>858 kJ</td> <td>10,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>2,1 g</td> <td>3,00%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszczowe</td> <td>0,38 g</td> <td>1,90%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodory</td> <td>38 g</td> <td>14,90%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>0,82 g</td> <td>0,90%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>1,9 g</td> <td>7,60%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>7 g</td> <td>14,00%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>1,5 g</td> <td>25,30%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżywcza	100 g	*RWS	Wartość energetyczna	858 kJ	10,00%	Tłuszcz	2,1 g	3,00%	w tym kwasy tłuszczowe	0,38 g	1,90%	Węglowodory	38 g	14,90%	w tym cukry	0,82 g	0,90%	Błonnik	1,9 g	7,60%	Białko	7 g	14,00%	Sól	1,5 g	25,30%
Wartość odżywcza	100 g	*RWS																											
Wartość energetyczna	858 kJ	10,00%																											
Tłuszcz	2,1 g	3,00%																											
w tym kwasy tłuszczowe	0,38 g	1,90%																											
Węglowodory	38 g	14,90%																											
w tym cukry	0,82 g	0,90%																											
Błonnik	1,9 g	7,60%																											
Białko	7 g	14,00%																											
Sól	1,5 g	25,30%																											
Chleb wiejski 1200 g	Składniki: woda, Mąka PSZENNA typ 650 (35,0%), Mąka ŻYTANIA typ 720 (22,4%), sól, płatki ziemniaczane, Drożdże piekarskie, olej rzepakowy.	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżywcza</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energetyczna</td> <td>864 kJ</td> <td>10,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>1,3 g</td> <td>1,80%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszczowe</td> <td>0,15 g</td> <td>0,70%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodory</td> <td>42 g</td> <td>16,30%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>0,17 g</td> <td>0,20%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>1,5 g</td> <td>6,00%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>5,3 g</td> <td>10,60%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>1,6 g</td> <td>26,50%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżywcza	100 g	*RWS	Wartość energetyczna	864 kJ	10,00%	Tłuszcz	1,3 g	1,80%	w tym kwasy tłuszczowe	0,15 g	0,70%	Węglowodory	42 g	16,30%	w tym cukry	0,17 g	0,20%	Błonnik	1,5 g	6,00%	Białko	5,3 g	10,60%	Sól	1,6 g	26,50%
Wartość odżywcza	100 g	*RWS																											
Wartość energetyczna	864 kJ	10,00%																											
Tłuszcz	1,3 g	1,80%																											
w tym kwasy tłuszczowe	0,15 g	0,70%																											
Węglowodory	42 g	16,30%																											
w tym cukry	0,17 g	0,20%																											
Błonnik	1,5 g	6,00%																											
Białko	5,3 g	10,60%																											
Sól	1,6 g	26,50%																											
Chleb tostowy 300 g	Składniki: Mąka PSZENNA typ 500 (53,1%), woda, skrobia ziemniaczana, płatki ziemniaczane, Mąka ŻYTANIA typ 720 (3,1%), MLEKO , Margaryna: [oleje i tłuszcze roślinne (olej rzepakowy, całkowicie uwodorniony olej rzepakowy), woda, emulgatory (mono diglicerydy kwasów tłuszczowych, estry kwasów tłuszczowych i poliglicerolu, sól, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat.], sól, cukier, Drożdże piekarskie, Polepszacz : [mąka PSZENNA , stabilizator, węglan wapnia ; emulgator E472e, środki do przetwarzania mąki, kwas askorbinowy, enzymy, alfaamylaza, amylaza maltogenna, amylogluzydaza, glukozooksydaza, ksylanaza, lipaza].	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżywcza</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energetyczna</td> <td>999 kJ</td> <td>12,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>2,4 g</td> <td>3,50%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszczowe</td> <td>0,82 g</td> <td>4,10%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodory</td> <td>47 g</td> <td>18,30%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>1,5 g</td> <td>1,60%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>1,5 g</td> <td>6,20%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>5,5 g</td> <td>11,00%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>1,3 g</td> <td>21,50%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżywcza	100 g	*RWS	Wartość energetyczna	999 kJ	12,00%	Tłuszcz	2,4 g	3,50%	w tym kwasy tłuszczowe	0,82 g	4,10%	Węglowodory	47 g	18,30%	w tym cukry	1,5 g	1,60%	Błonnik	1,5 g	6,20%	Białko	5,5 g	11,00%	Sól	1,3 g	21,50%
Wartość odżywcza	100 g	*RWS																											
Wartość energetyczna	999 kJ	12,00%																											
Tłuszcz	2,4 g	3,50%																											
w tym kwasy tłuszczowe	0,82 g	4,10%																											
Węglowodory	47 g	18,30%																											
w tym cukry	1,5 g	1,60%																											
Błonnik	1,5 g	6,20%																											
Białko	5,5 g	11,00%																											
Sól	1,3 g	21,50%																											

Nazwa/masa netto	Producent - Zakład Piekarniczo – Cukierniczy Artur Kryk, ul. Barbary 80, 42-200 Częstochowa Składniki:	Tabela wartości odżywczych w 100 g produktu																														
Chleb wieloziarnisty 300 g	Składniki: woda, Mąka ŻYTNIA typ 720 (27,8%), Mąka PSZENNA typ 650 (21,8%), nasiona SOI (3,4%), 6 ziaren (3,4%): [płatki ŻYTNIE , płatki OWSIANE , siemię lniane , słonecznik , otręby ŻYTNIE ,płatki SOI .], pestki dyni (1,7%), sól, płatki OWSIANE , Drożdże piekarskie, słód ŻYTNI .	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżywcza</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energetyczna</td> <td>967 kJ</td> <td>12,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>4,9 g</td> <td>7,10%</td> </tr> <tr> <td>w tym kw.asy tłuszcz.</td> <td>0,4 g</td> <td>2,00%</td> </tr> <tr> <td>Węglowod. odn.</td> <td>38 g</td> <td>14,60%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>0,63 g</td> <td>0,70%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>3,2 g</td> <td>13,00%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>6,7 g</td> <td>13,30%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>1,6 g</td> <td>27,40%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżywcza	100 g	*RWS	Wartość energetyczna	967 kJ	12,00%	Tłuszcz	4,9 g	7,10%	w tym kw.asy tłuszcz.	0,4 g	2,00%	Węglowod. odn.	38 g	14,60%	w tym cukry	0,63 g	0,70%	Błonnik	3,2 g	13,00%	Białko	6,7 g	13,30%	Sól	1,6 g	27,40%			
Wartość odżywcza	100 g	*RWS																														
Wartość energetyczna	967 kJ	12,00%																														
Tłuszcz	4,9 g	7,10%																														
w tym kw.asy tłuszcz.	0,4 g	2,00%																														
Węglowod. odn.	38 g	14,60%																														
w tym cukry	0,63 g	0,70%																														
Błonnik	3,2 g	13,00%																														
Białko	6,7 g	13,30%																														
Sól	1,6 g	27,40%																														
Chleb maślankowy 700g, Metrowiec maślankowy	Składniki: woda, Mąka PSZENNA typ 650 (30,9%), Mąka ŻYTNIA typ 720 (25,3%), sól, MAŚLANKA w proszku (1,7%), MASŁO .	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżywcza</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energetyczna</td> <td>870 kJ</td> <td>10,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>1,7 g</td> <td>2,50%</td> </tr> <tr> <td>w tym kw.asy tłuszcz.</td> <td>0,65 g</td> <td>3,20%</td> </tr> <tr> <td>Węglowod. odn.</td> <td>41 g</td> <td>15,80%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>0,97 g</td> <td>1,10%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>2,1 g</td> <td>8,60%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>5,5 g</td> <td>10,90%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>1,7 g</td> <td>28,10%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżywcza	100 g	*RWS	Wartość energetyczna	870 kJ	10,00%	Tłuszcz	1,7 g	2,50%	w tym kw.asy tłuszcz.	0,65 g	3,20%	Węglowod. odn.	41 g	15,80%	w tym cukry	0,97 g	1,10%	Błonnik	2,1 g	8,60%	Białko	5,5 g	10,90%	Sól	1,7 g	28,10%			
Wartość odżywcza	100 g	*RWS																														
Wartość energetyczna	870 kJ	10,00%																														
Tłuszcz	1,7 g	2,50%																														
w tym kw.asy tłuszcz.	0,65 g	3,20%																														
Węglowod. odn.	41 g	15,80%																														
w tym cukry	0,97 g	1,10%																														
Błonnik	2,1 g	8,60%																														
Białko	5,5 g	10,90%																														
Sól	1,7 g	28,10%																														
Chleb metrowiec żytni z żurawiną	Składniki: woda, Mąka ŻYTNIA typ 720 (46,3%), żurawina (4,6%), sól, olej rzepakowy.	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżywcza</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energetyczna</td> <td>666 kJ</td> <td>8,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>1,7 g</td> <td>2,40%</td> </tr> <tr> <td>w tym kw.asy tłuszcz.</td> <td>0,05 g</td> <td>0,25%</td> </tr> <tr> <td>Węglowod. odn.</td> <td>33 g</td> <td>12,70%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>0,16 g</td> <td>0,20%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>3,1 g</td> <td>12,50%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>2,8 g</td> <td>5,50%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>1,6 g</td> <td>27,40%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżywcza	100 g	*RWS	Wartość energetyczna	666 kJ	8,00%	Tłuszcz	1,7 g	2,40%	w tym kw.asy tłuszcz.	0,05 g	0,25%	Węglowod. odn.	33 g	12,70%	w tym cukry	0,16 g	0,20%	Błonnik	3,1 g	12,50%	Białko	2,8 g	5,50%	Sól	1,6 g	27,40%			
Wartość odżywcza	100 g	*RWS																														
Wartość energetyczna	666 kJ	8,00%																														
Tłuszcz	1,7 g	2,40%																														
w tym kw.asy tłuszcz.	0,05 g	0,25%																														
Węglowod. odn.	33 g	12,70%																														
w tym cukry	0,16 g	0,20%																														
Błonnik	3,1 g	12,50%																														
Białko	2,8 g	5,50%																														
Sól	1,6 g	27,40%																														
Drożdźówka 300 g	Składniki: mąka PSZENNA , rodzynki, kruszonka: [mąka PSZENNA , cukier, MASŁO], woda, cukier, Pasteryzowana masa JAJOWA , MLEKO , smalec, Drożdże piekarskie (1,7%), Pomada: [pomada wodna: [cukier, syrop glukozowy , woda], Cukier puder, woda.], MASŁO , olej rzepakowy, sól.	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżywcza</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energetyczna</td> <td>1341 kJ</td> <td>16,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>319 kcal</td> <td>12,10%</td> </tr> <tr> <td>w tym kw.asy tłuszcz.</td> <td>8,5 g</td> <td>21,20%</td> </tr> <tr> <td>Węglowod. odn.</td> <td>4,2 g</td> <td>20,30%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>53 g</td> <td>20,30%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>18 g</td> <td>20,30%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>2,5 g</td> <td>9,80%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>6,2 g</td> <td>12,40%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>0,61 g</td> <td>10,20%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżywcza	100 g	*RWS	Wartość energetyczna	1341 kJ	16,00%	Tłuszcz	319 kcal	12,10%	w tym kw.asy tłuszcz.	8,5 g	21,20%	Węglowod. odn.	4,2 g	20,30%	w tym cukry	53 g	20,30%	Błonnik	18 g	20,30%	Białko	2,5 g	9,80%	Sól	6,2 g	12,40%	Sól	0,61 g	10,20%
Wartość odżywcza	100 g	*RWS																														
Wartość energetyczna	1341 kJ	16,00%																														
Tłuszcz	319 kcal	12,10%																														
w tym kw.asy tłuszcz.	8,5 g	21,20%																														
Węglowod. odn.	4,2 g	20,30%																														
w tym cukry	53 g	20,30%																														
Błonnik	18 g	20,30%																														
Białko	2,5 g	9,80%																														
Sól	6,2 g	12,40%																														
Sól	0,61 g	10,20%																														
Drożdźówka owocowa z truskawką 400 g	Składniki: mąka PSZENNA , Truskawka mrożona (20,3%), kruszonka: [mąka PSZENNA , cukier, MASŁO], woda, cukier, Pasteryzowana masa JAJOWA , MLEKO , smalec, Pomada: [pomada wodna: [cukier, syrop glukozowy , woda], Cukier puder, woda.], Drożdże piekarskie (1,5%), MASŁO , olej rzepakowy, sól.	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżywcza</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energetyczna</td> <td>1118 kJ</td> <td>13,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>266 kcal</td> <td>10,90%</td> </tr> <tr> <td>w tym kw.asy tłuszcz.</td> <td>7,7 g</td> <td>19,30%</td> </tr> <tr> <td>Węglowod. odn.</td> <td>3,9 g</td> <td>16,40%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>43 g</td> <td>12,40%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>11 g</td> <td>4,50%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>1,1 g</td> <td>11,10%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>5,5 g</td> <td>9,20%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżywcza	100 g	*RWS	Wartość energetyczna	1118 kJ	13,00%	Tłuszcz	266 kcal	10,90%	w tym kw.asy tłuszcz.	7,7 g	19,30%	Węglowod. odn.	3,9 g	16,40%	w tym cukry	43 g	12,40%	Błonnik	11 g	4,50%	Białko	1,1 g	11,10%	Sól	5,5 g	9,20%			
Wartość odżywcza	100 g	*RWS																														
Wartość energetyczna	1118 kJ	13,00%																														
Tłuszcz	266 kcal	10,90%																														
w tym kw.asy tłuszcz.	7,7 g	19,30%																														
Węglowod. odn.	3,9 g	16,40%																														
w tym cukry	43 g	12,40%																														
Błonnik	11 g	4,50%																														
Białko	1,1 g	11,10%																														
Sól	5,5 g	9,20%																														

Nazwa/masa netto	<p style="text-align: center;">Producent - Zakład Piekarniczo – Cukierniczy Artur Kryk, ul. Barbary 80, 42-200 Częstochowa</p> <p style="text-align: center;">Składniki:</p>	<p style="text-align: center;">Tabela wartości odżywczych w 100 g produktu</p>																											
Drożdźówka owocowa z jagodami 400 g	Składniki: Mąka PSZENNA typ 500, Masa jagodowa (20,3%): [jagoda mrożona (83,3%), cukier], kruszonka: [mąka PSZENNA , cukier, MASŁO], woda, cukier, Pasteryzowana masa JAJOWA , MLEKO , smalec, Pomada: [pomada wodna: [cukier, syrop glukozowy , woda], Cukier puder, woda.], Drożdże piekarskie (1,5%), MASŁO , olej rzepakowy, sól.	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżywcza</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energetyczna</td> <td>1184 kJ</td> <td>14,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>7,7 g</td> <td>11,10%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszczowe</td> <td>3,8 g</td> <td>19,20%</td> </tr> <tr> <td>Węglowod. odn.</td> <td>47 g</td> <td>18,00%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>14 g</td> <td>15,10%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>1,3 g</td> <td>5,10%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>5,3 g</td> <td>10,60%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>0,55 g</td> <td>9,20%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżywcza	100 g	*RWS	Wartość energetyczna	1184 kJ	14,00%	Tłuszcz	7,7 g	11,10%	w tym kwasy tłuszczowe	3,8 g	19,20%	Węglowod. odn.	47 g	18,00%	w tym cukry	14 g	15,10%	Błonnik	1,3 g	5,10%	Białko	5,3 g	10,60%	Sól	0,55 g	9,20%
Wartość odżywcza	100 g	*RWS																											
Wartość energetyczna	1184 kJ	14,00%																											
Tłuszcz	7,7 g	11,10%																											
w tym kwasy tłuszczowe	3,8 g	19,20%																											
Węglowod. odn.	47 g	18,00%																											
w tym cukry	14 g	15,10%																											
Błonnik	1,3 g	5,10%																											
Białko	5,3 g	10,60%																											
Sól	0,55 g	9,20%																											
Drożdźówka owocowa ze śliwkami 400 g	Składniki: Mąka PSZENNA typ 500, Śliwka mrożona (20,3%), kruszonka: [mąka PSZENNA , cukier, MASŁO], woda, cukier, Pasteryzowana masa JAJOWA , MLEKO , smalec, Pomada: [pomada wodna: [cukier, syrop glukozowy , woda], Cukier puder, woda.], Drożdże piekarskie (1,5%), MASŁO , olej rzepakowy, sól.	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżywcza</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energetyczna</td> <td>1184 kJ</td> <td>14,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>7,7 g</td> <td>11,00%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszczowe</td> <td>3,8 g</td> <td>19,20%</td> </tr> <tr> <td>Węglowod. odn.</td> <td>44 g</td> <td>18,80%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>10 g</td> <td>11,20%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>1,1 g</td> <td>4,50%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>5,4 g</td> <td>10,80%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>0,55 g</td> <td>9,20%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżywcza	100 g	*RWS	Wartość energetyczna	1184 kJ	14,00%	Tłuszcz	7,7 g	11,00%	w tym kwasy tłuszczowe	3,8 g	19,20%	Węglowod. odn.	44 g	18,80%	w tym cukry	10 g	11,20%	Błonnik	1,1 g	4,50%	Białko	5,4 g	10,80%	Sól	0,55 g	9,20%
Wartość odżywcza	100 g	*RWS																											
Wartość energetyczna	1184 kJ	14,00%																											
Tłuszcz	7,7 g	11,00%																											
w tym kwasy tłuszczowe	3,8 g	19,20%																											
Węglowod. odn.	44 g	18,80%																											
w tym cukry	10 g	11,20%																											
Błonnik	1,1 g	4,50%																											
Białko	5,4 g	10,80%																											
Sól	0,55 g	9,20%																											
Drożdźówka z nadzieniem serowym 400 g	Składniki: mąka PSZENNA (44,5%), woda, Masa serowa (10,7%): [Ser bieruński (63,7%): [MLEKO odtłuszczone, stabilizator (E1414, E1422, błonnik), kultury bakterii, podpuszczka mikrobiologiczna, konserwant sorbinian potasu], Twaróg Bieruński (12,7%): [MLEKO , kultury bakterii], mąka PSZENNA , cukier, cukier wanilinowy, Pasteryzowana masa JAJOWA], kruszonka: [mąka PSZENNA , cukier, MASŁO], cukier, Pasteryzowana masa JAJOWA , MLEKO , smalec, Drożdże piekarskie (1,8%), MASŁO , margaryna : [oleje i tłuszcze roślinne (palmowy, rzepakowy, częściowo utwardzony palmowy), woda, emulgatory (mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, barwnik (karoteny).], olej rzepakowy, sól, Polepszacz do bułek: [mąka PSZENNA , cukier gronowy, GLUTEN PSZENNY , emulgator(mono- i diglicerydowy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem mono-i diacetylowinowym)stabilizatory (difosforan, fosforan wapnia, guma guar)mąka słodowa (JĘCZMIENNA PSZENNA) cukier, tłuszcz roślinny (palmowy) środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy)enzymy piekarskie , drożdże piekarskie]	<table border="1"> <thead> <tr> <th>*RWS</th> <th>100 g</th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energetyczna</td> <td>1274 kJ</td> <td>15,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>9,3 g</td> <td>13,20%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszczowe</td> <td>4,5 g</td> <td>22,40%</td> </tr> <tr> <td>Węglowod. odn.</td> <td>47 g</td> <td>18,00%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>10 g</td> <td>11,40%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>1,5 g</td> <td>6,20%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>7 g</td> <td>14,00%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>0,66 g</td> <td>11,00%</td> </tr> </tbody> </table>	*RWS	100 g		Wartość energetyczna	1274 kJ	15,00%	Tłuszcz	9,3 g	13,20%	w tym kwasy tłuszczowe	4,5 g	22,40%	Węglowod. odn.	47 g	18,00%	w tym cukry	10 g	11,40%	Błonnik	1,5 g	6,20%	Białko	7 g	14,00%	Sól	0,66 g	11,00%
*RWS	100 g																												
Wartość energetyczna	1274 kJ	15,00%																											
Tłuszcz	9,3 g	13,20%																											
w tym kwasy tłuszczowe	4,5 g	22,40%																											
Węglowod. odn.	47 g	18,00%																											
w tym cukry	10 g	11,40%																											
Błonnik	1,5 g	6,20%																											
Białko	7 g	14,00%																											
Sól	0,66 g	11,00%																											
Drożdźówka z nadzieniem makowym 400 g	Składniki: mąka PSZENNA , woda, Masa makowa (11,4%): [[mak niebieski mielony (45%) cukier, serwatka w proszku (z MLEKA) skrobia modyfikowana , mąka SOJOWA , cynamon aromaty], Pasteryzowana masa JAJOWA , woda.], cukier, Pasteryzowana masa JAJOWA , MLEKO , smalec, Cukier puder, drożdże piekarskie (1,9%), MASŁO , margaryna : [oleje i tłuszcze roślinne (palmowy, rzepakowy, częściowo utwardzony palmowy), woda, emulgatory (mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, barwnik (karoteny).], olej rzepakowy, sól, Polepszacz do bułek: [mąka PSZENNA , cukier gronowy, GLUTEN PSZENNY , emulgator(mono- i diglicerydowy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem mono-i diacetylowinowym)stabilizatory (difosforan, fosforan wapnia, guma guar)mąka słodowa (JĘCZMIENNA PSZENNA) cukier, tłuszcz roślinny (palmowy) środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy)enzymy piekarskie , drożdże piekarskie].	<table border="1"> <thead> <tr> <th>*RWS</th> <th>100 g</th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energetyczna</td> <td>1274 kJ</td> <td>15,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>9,3 g</td> <td>13,20%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszczowe</td> <td>4,5 g</td> <td>22,40%</td> </tr> <tr> <td>Węglowod. odn.</td> <td>47 g</td> <td>18,00%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>10 g</td> <td>11,40%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>1,5 g</td> <td>6,20%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>7 g</td> <td>14,00%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>0,66 g</td> <td>11,00%</td> </tr> </tbody> </table>	*RWS	100 g		Wartość energetyczna	1274 kJ	15,00%	Tłuszcz	9,3 g	13,20%	w tym kwasy tłuszczowe	4,5 g	22,40%	Węglowod. odn.	47 g	18,00%	w tym cukry	10 g	11,40%	Błonnik	1,5 g	6,20%	Białko	7 g	14,00%	Sól	0,66 g	11,00%
*RWS	100 g																												
Wartość energetyczna	1274 kJ	15,00%																											
Tłuszcz	9,3 g	13,20%																											
w tym kwasy tłuszczowe	4,5 g	22,40%																											
Węglowod. odn.	47 g	18,00%																											
w tym cukry	10 g	11,40%																											
Błonnik	1,5 g	6,20%																											
Białko	7 g	14,00%																											
Sól	0,66 g	11,00%																											

Nazwa/masa netto	Producent - Zakład Piekarniczo – Cukierniczy Artur Kryk, ul. Barbary 80, 42-200 Częstochowa Składniki:	Tabela wartości odżywczych w 100 g produktu																														
Drożdźówka z marmoladą 400 g	Składniki: Mąka PSZENNA typ 500, woda, marmolada wieloowocowa (10,8%): [przecier jabłkowy , przeciery owocowe , cukier ,regulator kwasowości- kwas cytrynowy , substancja konserwująca (sorbian potasu), aromat.], cukier, Pasteryzowana masa JAJOWA, MLEKO , smalec, Cukier puder, Drożdże piekarskie (1,9%), MASŁO , margaryna : [oleje i tłuszcze roślinne (palmowy, rzepakowy, częściowo utwardzony palmowy), woda, emulgatory (mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, barwnik (karoteny).], olej rzepakowy, sól, Polepszacz do bułek: [mąka PSZENNA , cukier gronowy, GLUTEN PSZENNY , emulgator(mono- i diglicerydowy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem mono-i diacetylowinowym)stabilizatory (difosforan, fosforan wapnia, guma guar)mąka słodowa (JĘCZMIENNA PSZENNA) cukier, tłuszcz roślinny (palmowy) środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy)enzymy piekarskie , drożdże piekarskie].	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżyw</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energet</td> <td>26582 kJ 6306 kcal</td> <td>316,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>164 g</td> <td>234,50%</td> </tr> <tr> <td>w tym kw asy tus</td> <td>71 g</td> <td>356,10%</td> </tr> <tr> <td>Węglow odany</td> <td>1066 g</td> <td>410,00%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>340 g</td> <td>377,50%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>27 g</td> <td>106,80%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>128 g</td> <td>256,60%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>16 g</td> <td>264,00%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżyw	100 g	*RWS	Wartość energet	26582 kJ 6306 kcal	316,00%	Tłuszcz	164 g	234,50%	w tym kw asy tus	71 g	356,10%	Węglow odany	1066 g	410,00%	w tym cukry	340 g	377,50%	Błonnik	27 g	106,80%	Białko	128 g	256,60%	Sól	16 g	264,00%			
Wartość odżyw	100 g	*RWS																														
Wartość energet	26582 kJ 6306 kcal	316,00%																														
Tłuszcz	164 g	234,50%																														
w tym kw asy tus	71 g	356,10%																														
Węglow odany	1066 g	410,00%																														
w tym cukry	340 g	377,50%																														
Błonnik	27 g	106,80%																														
Białko	128 g	256,60%																														
Sól	16 g	264,00%																														
Suchary 1 kg	Składniki: Mąka PSZENNA typ 500, MLEKO , woda, cukier, Pasteryzowana masa JAJOWA , smalec, Drożdże piekarskie, MASŁO , margaryna : [oleje i tłuszcze roślinne (palmowy, rzepakowy, częściowo utwardzony palmowy), woda, emulgatory (mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, barwnik (karoteny).], olej rzepakowy, sól, Polepszacz do bułek: [mąka PSZENNA , cukier gronowy, GLUTEN PSZENNY , emulgator(mono- i diglicerydowy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem mono-i diacetylowinowym)stabilizatory (difosforan, fosforan wapnia, guma guar)mąka słodowa (JĘCZMIENNA PSZENNA) cukier, tłuszcz roślinny (palmowy) środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy)enzymy piekarskie , drożdże piekarskie].	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżyw</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energet</td> <td>1304 kJ</td> <td>16,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>9,1 g</td> <td>13,00%</td> </tr> <tr> <td>w tym kw asy tus</td> <td>4 g</td> <td>20,10%</td> </tr> <tr> <td>Węglow odany</td> <td>49 g</td> <td>18,90%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>8,7 g</td> <td>9,70%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>1,5 g</td> <td>5,90%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>7,2 g</td> <td>14,30%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>0,81 g</td> <td>13,40%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżyw	100 g	*RWS	Wartość energet	1304 kJ	16,00%	Tłuszcz	9,1 g	13,00%	w tym kw asy tus	4 g	20,10%	Węglow odany	49 g	18,90%	w tym cukry	8,7 g	9,70%	Błonnik	1,5 g	5,90%	Białko	7,2 g	14,30%	Sól	0,81 g	13,40%			
Wartość odżyw	100 g	*RWS																														
Wartość energet	1304 kJ	16,00%																														
Tłuszcz	9,1 g	13,00%																														
w tym kw asy tus	4 g	20,10%																														
Węglow odany	49 g	18,90%																														
w tym cukry	8,7 g	9,70%																														
Błonnik	1,5 g	5,90%																														
Białko	7,2 g	14,30%																														
Sól	0,81 g	13,40%																														
Groszek ptysiowy 100 g	Składniki: woda, ciasto parzone: [mąka PSZENNA , JAJA w proszku , skrobia PSZENNA , skrobia modyfikowana , mąka kukurydziana , emulgatory [mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych , lecytyny z rzepaku], stabilizator(y) guma guar, kazeinian sodu, substancje spulchniające [difosforany , węglany sodu] , sól], olej rzepakowy.	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżyw</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energet</td> <td>1039 kJ</td> <td>12,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>17 g</td> <td>24,60%</td> </tr> <tr> <td>w tym kw asy tus</td> <td>2,5 g</td> <td>12,40%</td> </tr> <tr> <td>Węglow odany</td> <td>19 g</td> <td>7,10%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>0,28 g</td> <td>0,30%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>0,45 g</td> <td>1,80%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>4,9 g</td> <td>9,80%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>0,25 g</td> <td>4,20%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżyw	100 g	*RWS	Wartość energet	1039 kJ	12,00%	Tłuszcz	17 g	24,60%	w tym kw asy tus	2,5 g	12,40%	Węglow odany	19 g	7,10%	w tym cukry	0,28 g	0,30%	Błonnik	0,45 g	1,80%	Białko	4,9 g	9,80%	Sól	0,25 g	4,20%			
Wartość odżyw	100 g	*RWS																														
Wartość energet	1039 kJ	12,00%																														
Tłuszcz	17 g	24,60%																														
w tym kw asy tus	2,5 g	12,40%																														
Węglow odany	19 g	7,10%																														
w tym cukry	0,28 g	0,30%																														
Błonnik	0,45 g	1,80%																														
Białko	4,9 g	9,80%																														
Sól	0,25 g	4,20%																														
Pączek z lukrem 70 g, pączki na wagę 1 kg	Składniki: Mąka PSZENNA typ 500, marmolada : [przecier jabłkowy (zawiera pozostałości DWUTLENKU SIARKI); cukier, błonnik, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, substancje konserwujące: E211 i E202, aromat, barwniki: E122, 129 (mogą mieć szkodliwy wpływ na aktywność i skupienie uwagi u dzieci)], Pomada (12,1%): [pomada wodna: [cukier, syrop glukozowy , woda], Cukier puder, woda.], Pasteryzowana masa JAJOWA , woda, cukier, Drożdże piekarskie, margaryna : [oleje i tłuszcze roślinne (palmowy, rzepakowy, częściowo utwardzony palmowy), woda, emulgatory (mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, barwnik (karoteny).], sól, Polepszacz do bułek: [mąka PSZENNA , cukier gronowy, GLUTEN PSZENNY , emulgator(mono- i diglicerydowy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem mono-i diacetylowinowym)stabilizatory (difosforan, fosforan wapnia, guma guar)mąka słodowa (JĘCZMIENNA PSZENNA) cukier, tłuszcz roślinny (palmowy) środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy)enzymy piekarskie , drożdże piekarskie].	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżyw</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energet</td> <td>1222 kJ</td> <td>15,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>289 kcal</td> <td>6,90%</td> </tr> <tr> <td>w tym kw asy tus</td> <td>4,8 g</td> <td>6,90%</td> </tr> <tr> <td>Węglow odany</td> <td>1,6 g</td> <td>8,20%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>55 g</td> <td>21,00%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>25 g</td> <td>27,30%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>1,3 g</td> <td>5,10%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>5,8 g</td> <td>11,70%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>0,42 g</td> <td>6,90%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżyw	100 g	*RWS	Wartość energet	1222 kJ	15,00%	Tłuszcz	289 kcal	6,90%	w tym kw asy tus	4,8 g	6,90%	Węglow odany	1,6 g	8,20%	w tym cukry	55 g	21,00%	w tym cukry	25 g	27,30%	Błonnik	1,3 g	5,10%	Białko	5,8 g	11,70%	Sól	0,42 g	6,90%
Wartość odżyw	100 g	*RWS																														
Wartość energet	1222 kJ	15,00%																														
Tłuszcz	289 kcal	6,90%																														
w tym kw asy tus	4,8 g	6,90%																														
Węglow odany	1,6 g	8,20%																														
w tym cukry	55 g	21,00%																														
w tym cukry	25 g	27,30%																														
Błonnik	1,3 g	5,10%																														
Białko	5,8 g	11,70%																														
Sól	0,42 g	6,90%																														

Nazwa/masa netto	Producent - Zakład Piekarniczo – Cukierniczy Artur Kryk, ul. Barbary 80, 42-200 Częstochowa Składniki:	Tabela wartości odżywczych w 100 g produktu																											
Pączek z cukrem pudrem 70 g	Składniki: Mąka PSZENNA typ 500, marmolada : [przecier jabłkowy (zawiera pozostałości DWUTLENKU SIARKI); cukier, błonnik, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, substancje konserwujące: E211 i E202, aromat, barwniki: E122, 129 (mogą mieć szkodliwy wpływ na aktywność i skupienie uwagi u dzieci)], Pasteryzowana masa JAJOWA , woda, cukier, Drożdże piekarskie, margaryna : [oleje i tłuszcze roślinne (palmowy, rzepakowy, częściowo utwardzony palmowy), woda, emulgatory (mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, barwnik (karoteny).], Cukier puder (1,4%), sól, Polepszacz do bułek: [mąka PSZENNA , cukier gronowy, GLUTEN PSZENNY , emulgator(mono- i diglicerydowy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem mono-i diacetylowinowym)stabilizatory (difosforan, fosforan wapnia, guma guar)mąka słodowa (JĘCZMIENNA PSZENNA) cukier, tłuszcz roślinny (palmowy) środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy)enzymy piekarskie , drożdże piekarskie].	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżyw</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energet</td> <td>1189 kJ 281 kcal</td> <td>14,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>5,4 g</td> <td>7,80%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszcz</td> <td>1,8 g</td> <td>9,20%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>51 g</td> <td>19,70%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>18 g</td> <td>19,90%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>1,4 g</td> <td>5,70%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>6,5 g</td> <td>13,10%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>0,47 g</td> <td>7,80%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżyw	100 g	*RWS	Wartość energet	1189 kJ 281 kcal	14,00%	Tłuszcz	5,4 g	7,80%	w tym kwasy tłuszcz	1,8 g	9,20%	Węglowodany	51 g	19,70%	w tym cukry	18 g	19,90%	Błonnik	1,4 g	5,70%	Białko	6,5 g	13,10%	Sól	0,47 g	7,80%
Wartość odżyw	100 g	*RWS																											
Wartość energet	1189 kJ 281 kcal	14,00%																											
Tłuszcz	5,4 g	7,80%																											
w tym kwasy tłuszcz	1,8 g	9,20%																											
Węglowodany	51 g	19,70%																											
w tym cukry	18 g	19,90%																											
Błonnik	1,4 g	5,70%																											
Białko	6,5 g	13,10%																											
Sól	0,47 g	7,80%																											
Pączek trójkąt z serem 90 g	Składniki: Mąka PSZENNA typ 500, Masa serowa (18,7%): [Ser białosyrybiński (63,7%): [MLEKO odtuszczone, stabilizator (E1414, E1422, błonnik),kultury bakterii, podpuszczka mikrobiologiczna, konserwant sorbinian potasu], Twaróg Białosyrybiński (12,7%): [MLEKO , kultury bakterii], mąka PSZENNA , cukier, cukier wanilinowy, Pasteryzowana masa JAJOWA , Pomada: [pomada wodna: [cukier, syrop glukozowy , woda], Cukier puder, woda.], Pasteryzowana masa JAJOWA , woda, cukier, Drożdże piekarskie, margaryna : [oleje i tłuszcze roślinne (palmowy, rzepakowy, częściowo utwardzony palmowy), woda, emulgatory (mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, barwnik (karoteny).], sól, Polepszacz do bułek: [mąka PSZENNA , cukier gronowy, GLUTEN PSZENNY , emulgator(mono- i diglicerydowy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem mono-i diacetylowinowym)stabilizatory (difosforan, fosforan wapnia, guma guar)mąka słodowa (JĘCZMIENNA PSZENNA) cukier, tłuszcz roślinny (palmowy) środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy)enzymy piekarskie , drożdże piekarskie].	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżyw</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energet</td> <td>1147 kJ 271 kcal</td> <td>14,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>4,8 g</td> <td>6,90%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszcz</td> <td>1,7 g</td> <td>8,40%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>49 g</td> <td>18,90%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>18 g</td> <td>19,80%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>1,7 g</td> <td>6,80%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>7,2 g</td> <td>14,50%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>0,41 g</td> <td>6,80%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżyw	100 g	*RWS	Wartość energet	1147 kJ 271 kcal	14,00%	Tłuszcz	4,8 g	6,90%	w tym kwasy tłuszcz	1,7 g	8,40%	Węglowodany	49 g	18,90%	w tym cukry	18 g	19,80%	Błonnik	1,7 g	6,80%	Białko	7,2 g	14,50%	Sól	0,41 g	6,80%
Wartość odżyw	100 g	*RWS																											
Wartość energet	1147 kJ 271 kcal	14,00%																											
Tłuszcz	4,8 g	6,90%																											
w tym kwasy tłuszcz	1,7 g	8,40%																											
Węglowodany	49 g	18,90%																											
w tym cukry	18 g	19,80%																											
Błonnik	1,7 g	6,80%																											
Białko	7,2 g	14,50%																											
Sól	0,41 g	6,80%																											
Pączek trójkąt z wiśnią 90 g	Składniki: Mąka PSZENNA typ 500, Wiśnia zamrożona (18,7%): [wiśnia], Pomada: [pomada wodna: [cukier, syrop glukozowy , woda], Cukier puder, woda.], Pasteryzowana masa JAJOWA , woda, cukier, Drożdże piekarskie, margaryna : [oleje i tłuszcze roślinne (palmowy, rzepakowy, częściowo utwardzony palmowy), woda, emulgatory (mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, barwnik (karoteny).], sól, Polepszacz do bułek: [mąka PSZENNA , cukier gronowy, GLUTEN PSZENNY , emulgator(mono- i diglicerydowy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem mono-i diacetylowinowym)stabilizatory (difosforan, fosforan wapnia, guma guar)mąka słodowa (JĘCZMIENNA PSZENNA) cukier, tłuszcz roślinny (palmowy) środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy)enzymy piekarskie , drożdże piekarskie].	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżyw</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energet</td> <td>1082 kJ 256 kcal</td> <td>13,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>4,7 g</td> <td>6,70%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszcz</td> <td>1,6 g</td> <td>8,00%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>47 g</td> <td>18,10%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>16 g</td> <td>17,80%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>1,3 g</td> <td>5,10%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>5,8 g</td> <td>11,70%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>0,39 g</td> <td>6,60%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżyw	100 g	*RWS	Wartość energet	1082 kJ 256 kcal	13,00%	Tłuszcz	4,7 g	6,70%	w tym kwasy tłuszcz	1,6 g	8,00%	Węglowodany	47 g	18,10%	w tym cukry	16 g	17,80%	Błonnik	1,3 g	5,10%	Białko	5,8 g	11,70%	Sól	0,39 g	6,60%
Wartość odżyw	100 g	*RWS																											
Wartość energet	1082 kJ 256 kcal	13,00%																											
Tłuszcz	4,7 g	6,70%																											
w tym kwasy tłuszcz	1,6 g	8,00%																											
Węglowodany	47 g	18,10%																											
w tym cukry	16 g	17,80%																											
Błonnik	1,3 g	5,10%																											
Białko	5,8 g	11,70%																											
Sól	0,39 g	6,60%																											
Precel pączkowy 120 g	Składniki: Mąka PSZENNA typ 500, Pomada: [pomada wodna: [cukier, syrop glukozowy , woda], Cukier puder, woda.], Pasteryzowana masa JAJOWA , woda, cukier, Drożdże piekarskie, margaryna : [oleje i tłuszcze roślinne (palmowy, rzepakowy, częściowo utwardzony palmowy), woda, emulgatory (mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, barwnik (karoteny).], sól, Polepszacz do bułek: [mąka PSZENNA , cukier gronowy, GLUTEN PSZENNY , emulgator(mono- i diglicerydowy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem mono-i diacetylowinowym)stabilizatory (difosforan, fosforan wapnia, guma guar)mąka słodowa (JĘCZMIENNA PSZENNA) cukier, tłuszcz roślinny (palmowy) środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy)enzymy piekarskie , drożdże piekarskie].	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżyw</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energet</td> <td>1278 kJ 303 kcal</td> <td>15,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>5,7 g</td> <td>8,10%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszcz</td> <td>1,9 g</td> <td>9,70%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>55 g</td> <td>21,30%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>20 g</td> <td>21,80%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>1,6 g</td> <td>6,20%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>7 g</td> <td>14,00%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>0,49 g</td> <td>8,10%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżyw	100 g	*RWS	Wartość energet	1278 kJ 303 kcal	15,00%	Tłuszcz	5,7 g	8,10%	w tym kwasy tłuszcz	1,9 g	9,70%	Węglowodany	55 g	21,30%	w tym cukry	20 g	21,80%	Błonnik	1,6 g	6,20%	Białko	7 g	14,00%	Sól	0,49 g	8,10%
Wartość odżyw	100 g	*RWS																											
Wartość energet	1278 kJ 303 kcal	15,00%																											
Tłuszcz	5,7 g	8,10%																											
w tym kwasy tłuszcz	1,9 g	9,70%																											
Węglowodany	55 g	21,30%																											
w tym cukry	20 g	21,80%																											
Błonnik	1,6 g	6,20%																											
Białko	7 g	14,00%																											
Sól	0,49 g	8,10%																											
Chąłka 270 g	Składniki: Mąka PSZENNA typ 500, kruszonka: [mąka PSZENNA , cukier, MASŁO], woda, cukier, Pasteryzowana masa JAJOWA , MLEKO , smalec, Drożdże piekarskie, MASŁO , margaryna : [oleje i tłuszcze roślinne (palmowy, rzepakowy, częściowo utwardzony palmowy), woda, emulgatory (mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, barwnik (karoteny).], olej rzepakowy, sól, Polepszacz do bułek: [mąka PSZENNA , cukier gronowy, GLUTEN PSZENNY , emulgator(mono- i diglicerydowy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem monodiacetylowinowym)stabilizatory (difosforan, fosforan wapnia, guma guar)mąka słodowa (JĘCZMIENNA PSZENNA) cukier, tłuszcz roślinny (palmowy) środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy)enzymy piekarskie , drożdże piekarskie].	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżyw</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energet</td> <td>1386 kJ 329 kcal</td> <td>17,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>11 g</td> <td>15,30%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszcz</td> <td>5,3 g</td> <td>26,40%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>50 g</td> <td>19,10%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>11 g</td> <td>12,00%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>1,4 g</td> <td>5,70%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>6,9 g</td> <td>13,70%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>0,68 g</td> <td>11,40%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżyw	100 g	*RWS	Wartość energet	1386 kJ 329 kcal	17,00%	Tłuszcz	11 g	15,30%	w tym kwasy tłuszcz	5,3 g	26,40%	Węglowodany	50 g	19,10%	w tym cukry	11 g	12,00%	Błonnik	1,4 g	5,70%	Białko	6,9 g	13,70%	Sól	0,68 g	11,40%
Wartość odżyw	100 g	*RWS																											
Wartość energet	1386 kJ 329 kcal	17,00%																											
Tłuszcz	11 g	15,30%																											
w tym kwasy tłuszcz	5,3 g	26,40%																											
Węglowodany	50 g	19,10%																											
w tym cukry	11 g	12,00%																											
Błonnik	1,4 g	5,70%																											
Białko	6,9 g	13,70%																											
Sól	0,68 g	11,40%																											

Nazwa/masa netto	Producent - Zakład Piekarniczo – Cukierniczy Artur Kryk, ul. Barbary 80, 42-200 Częstochowa Składniki:	Tabela wartości odżywczych w 100 g produktu																											
Chałka 500 g	Składniki: Mąka PSZENNA typ 500, woda, kruszonka: [mąka PSZENNA , cukier, MASŁO], cukier, Pasteryzowana masa JAJOWA , MLEKO , smalec, Drożdże piekarskie, MASŁO , margaryna : [oleje i tłuszcze roślinne (palmowy, rzepakowy, częściowo utwardzony palmowy), woda, emulgatory (mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, barwnik (karoteny).], olej rzepakowy, sól, Polepszacz do bułek: [mąka PSZENNA , cukier gronowy, GLUTEN PSZENNY , emulgator(mono- i diglicerydowy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem mono-i diacetylowinowym)stabilizatory (difosforan, fosforan wapnia, guma guar)mąka słodowa (JĘCZMIENNA PSZENNA) cukier, tłuszcz roślinny (palmowy) środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy) enzymy piekarskie , drożdże piekarskie].	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżyw</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energet</td> <td>1332 kJ 316 kcal</td> <td>16,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>10 g</td> <td>14,60%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszcz</td> <td>4,9 g</td> <td>24,30%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>49 g</td> <td>18,90%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>10 g</td> <td>11,20%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>1,4 g</td> <td>5,70%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>6,9 g</td> <td>13,90%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>0,72 g</td> <td>11,90%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżyw	100 g	*RWS	Wartość energet	1332 kJ 316 kcal	16,00%	Tłuszcz	10 g	14,60%	w tym kwasy tłuszcz	4,9 g	24,30%	Węglowodany	49 g	18,90%	w tym cukry	10 g	11,20%	Błonnik	1,4 g	5,70%	Białko	6,9 g	13,90%	Sól	0,72 g	11,90%
Wartość odżyw	100 g	*RWS																											
Wartość energet	1332 kJ 316 kcal	16,00%																											
Tłuszcz	10 g	14,60%																											
w tym kwasy tłuszcz	4,9 g	24,30%																											
Węglowodany	49 g	18,90%																											
w tym cukry	10 g	11,20%																											
Błonnik	1,4 g	5,70%																											
Białko	6,9 g	13,90%																											
Sól	0,72 g	11,90%																											
Bułka ósemka słodka 120 g	Składniki: mąka PSZENNA , marmolada wieloowocowa: [przecier jabłkowy , przeciery owocowe , cukier ,regulator kwasowości- kwas cytrynowy , substancja konserwująca (sorbian potasu), aromat.], Masa serowa: [Ser bieruński (63,7%): [MLEKO odtłuszczone, stabilizator (E1414, E1422, błonnik),kultury bakterii, podpuszczka mikrobiologiczna, konserwant sorbinian potasu], Twaróg Bieruński (12,7%): [MLEKO , kultury bakterii], mąka PSZENNA , cukier, cukier wanilinowy, Pasteryzowana masa JAJOWA], Pasteryzowana masa JAJOWA , woda, Pomada: [pomada wodna: [cukier, syrop glukozowy , woda], Cukier puder, woda.], cukier, drożdże piekarskie, margaryna : [oleje i tłuszcze roślinne (palmowy, rzepakowy, częściowo utwardzony palmowy), woda, emulgatory (mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, barwnik (karoteny).], smalec, olej rzepakowy, Polepszacz do bułek: [mąka PSZENNA , cukier gronowy, GLUTEN PSZENNY , emulgator(mono- i diglicerydowy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem mono-i diacetylowinowym)stabilizatory (difosforan, fosforan wapnia, guma guar)mąka słodowa (JĘCZMIENNA PSZENNA) cukier, tłuszcz roślinny (palmowy) środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy) enzymy piekarskie , drożdże piekarskie], sól.	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżyw</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energet</td> <td>1124 kJ 266 kcal</td> <td>13,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>5,2 g</td> <td>7,40%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszcz</td> <td>1,8 g</td> <td>9,00%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>48 g</td> <td>18,50%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>22 g</td> <td>24,60%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>1,3 g</td> <td>5,20%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>6,2 g</td> <td>12,40%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>0,44 g</td> <td>7,40%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżyw	100 g	*RWS	Wartość energet	1124 kJ 266 kcal	13,00%	Tłuszcz	5,2 g	7,40%	w tym kwasy tłuszcz	1,8 g	9,00%	Węglowodany	48 g	18,50%	w tym cukry	22 g	24,60%	Błonnik	1,3 g	5,20%	Białko	6,2 g	12,40%	Sól	0,44 g	7,40%
Wartość odżyw	100 g	*RWS																											
Wartość energet	1124 kJ 266 kcal	13,00%																											
Tłuszcz	5,2 g	7,40%																											
w tym kwasy tłuszcz	1,8 g	9,00%																											
Węglowodany	48 g	18,50%																											
w tym cukry	22 g	24,60%																											
Błonnik	1,3 g	5,20%																											
Białko	6,2 g	12,40%																											
Sól	0,44 g	7,40%																											
Bułka maślana 90 g	Składniki: Mąka PSZENNA typ 500, kruszonka: [mąka PSZENNA , cukier, MASŁO], woda, Pasteryzowana masa JAJOWA , cukier, MLEKO , smalec, Drożdże piekarskie, MASŁO (1,7%), margaryna : [oleje i tłuszcze roślinne (palmowy, rzepakowy, częściowo utwardzony palmowy), woda, emulgatory (mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, barwnik (karoteny).], olej rzepakowy, rodzynki, sól, Polepszacz do bułek: [mąka PSZENNA , cukier gronowy, GLUTEN PSZENNY , emulgator(mono- i diglicerydowy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem mono-i diacetylowinowym)stabilizatory (difosforan, fosforan wapnia, guma guar)mąka słodowa (JĘCZMIENNA PSZENNA) cukier, tłuszcz roślinny (palmowy) środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy) enzymy piekarskie , drożdże piekarskie].	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżyw</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energet</td> <td>1385 kJ 329 kcal</td> <td>16,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>11 g</td> <td>15,20%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszcz</td> <td>5,2 g</td> <td>26,10%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>50 g</td> <td>19,10%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>11 g</td> <td>12,50%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>1,5 g</td> <td>6,00%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>6,8 g</td> <td>13,70%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>0,68 g</td> <td>11,30%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżyw	100 g	*RWS	Wartość energet	1385 kJ 329 kcal	16,00%	Tłuszcz	11 g	15,20%	w tym kwasy tłuszcz	5,2 g	26,10%	Węglowodany	50 g	19,10%	w tym cukry	11 g	12,50%	Błonnik	1,5 g	6,00%	Białko	6,8 g	13,70%	Sól	0,68 g	11,30%
Wartość odżyw	100 g	*RWS																											
Wartość energet	1385 kJ 329 kcal	16,00%																											
Tłuszcz	11 g	15,20%																											
w tym kwasy tłuszcz	5,2 g	26,10%																											
Węglowodany	50 g	19,10%																											
w tym cukry	11 g	12,50%																											
Błonnik	1,5 g	6,00%																											
Białko	6,8 g	13,70%																											
Sól	0,68 g	11,30%																											

Nazwa/masa netto	<p style="text-align: center;">Producent - Zakład Piekarniczo – Cukierniczy Artur Kryk, ul. Barbary 80, 42-200 Częstochowa</p> <p style="text-align: center;">Składniki:</p>	<p style="text-align: center;">Tabela wartości odżywczych w 100 g produktu</p>																											
Bułka maślana bez rodzynek 90 g	<p>Składniki: Mąka PSZENNA typ 500, kruszonka: [mąka PSZENNA, cukier, MASŁO], woda, Pasteryzowana masa JAJOWA, cukier, MLEKO, smalec, Drożdże piekarskie, MASŁO (1,7%), margaryna : [oleje i tłuszcze roślinne (palmowy, rzepakowy, częściowo utwardzony palmowy), woda, emulgatory (mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, barwnik (karoteny).], olej rzepakowy, sól, Polepszacz do bułek: [mąka PSZENNA, cukier gronowy, GLUTEN PSZENNY, emulgator(mono- i diglicerydowy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem mono-i diacetylowinowym)stabilizatory (difosforan, fosforan wapnia, guma guar)mąka słodowa (JĘCZMIENNA PSZENNA) cukier, tłuszcz roślinny (palmowy) środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy)enzymy piekarskie , drożdże piekarskie].</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżyw</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energet</td> <td>1386 kJ 329 kcal</td> <td>17,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>11 g</td> <td>15,30%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszcz</td> <td>5,3 g</td> <td>26,40%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>50 g</td> <td>19,10%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>11 g</td> <td>12,00%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>1,4 g</td> <td>5,60%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>6,9 g</td> <td>13,70%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>0,68 g</td> <td>11,40%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżyw	100 g	*RWS	Wartość energet	1386 kJ 329 kcal	17,00%	Tłuszcz	11 g	15,30%	w tym kwasy tłuszcz	5,3 g	26,40%	Węglowodany	50 g	19,10%	w tym cukry	11 g	12,00%	Błonnik	1,4 g	5,60%	Białko	6,9 g	13,70%	Sól	0,68 g	11,40%
Wartość odżyw	100 g	*RWS																											
Wartość energet	1386 kJ 329 kcal	17,00%																											
Tłuszcz	11 g	15,30%																											
w tym kwasy tłuszcz	5,3 g	26,40%																											
Węglowodany	50 g	19,10%																											
w tym cukry	11 g	12,00%																											
Błonnik	1,4 g	5,60%																											
Białko	6,9 g	13,70%																											
Sól	0,68 g	11,40%																											
Bułka kwadrat owocowy 90 g	<p>Składniki: Mąka PSZENNA typ 500, marmolada wieloowocowa (23,5%): [przecier jabłkowy (pozostałość DWUTLENKU SIARKI), cukier, woda, błonnik, regulator kwasowości - kwas cytrynowy, substancje konserwujące - E211, E202, aromat, barwniki- E122, E124: mogą mieć szkodliwy wpływ na aktywność i skupienie uwagi u dzieci.], Pasteryzowana masa JAJOWA, woda, kruszonka: [mąka PSZENNA, cukier, MASŁO], cukier, Pomada: [pomada wodna: [cukier, syrop glukozowy , woda], Cukier puder, woda.], Drożdże piekarskie, margaryna : [oleje i tłuszcze roślinne (palmowy, rzepakowy, częściowo utwardzony palmowy), woda, emulgatory (mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, barwnik (karoteny).], smalec, olej rzepakowy, Polepszacz do bułek: [mąka PSZENNA, cukier gronowy, GLUTEN PSZENNY, emulgator(mono- i diglicerydowy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem mono-i diacetylowinowym)stabilizatory (difosforan, fosforan wapnia, guma guar)mąka słodowa (JĘCZMIENNA PSZENNA) cukier, tłuszcz roślinny (palmowy) środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy)enzymy piekarskie , drożdże piekarskie], sól.</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżyw</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energet</td> <td>1227 kJ 291 kcal</td> <td>15,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>6,9 g</td> <td>9,80%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszcz</td> <td>2,8 g</td> <td>14,20%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>51 g</td> <td>19,80%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>22 g</td> <td>24,80%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>1,2 g</td> <td>4,60%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>5,6 g</td> <td>11,20%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>0,38 g</td> <td>6,30%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżyw	100 g	*RWS	Wartość energet	1227 kJ 291 kcal	15,00%	Tłuszcz	6,9 g	9,80%	w tym kwasy tłuszcz	2,8 g	14,20%	Węglowodany	51 g	19,80%	w tym cukry	22 g	24,80%	Błonnik	1,2 g	4,60%	Białko	5,6 g	11,20%	Sól	0,38 g	6,30%
Wartość odżyw	100 g	*RWS																											
Wartość energet	1227 kJ 291 kcal	15,00%																											
Tłuszcz	6,9 g	9,80%																											
w tym kwasy tłuszcz	2,8 g	14,20%																											
Węglowodany	51 g	19,80%																											
w tym cukry	22 g	24,80%																											
Błonnik	1,2 g	4,60%																											
Białko	5,6 g	11,20%																											
Sól	0,38 g	6,30%																											
Bułka z jabłkiem 80 g	<p>Składniki: Mąka PSZENNA typ 500, Jabłko prażone kostka (17,6%): [jabłka (90%) , cukier , skrobia modyfikowana {E1422}, regulatory kwasowości {E300, E327,E330}, substancja konserwująca {E 202} aromat], kruszonka: [mąka PSZENNA, cukier, MASŁO], Pasteryzowana masa JAJOWA, woda, cukier, Cukier puder, Drożdże piekarskie, margaryna : [oleje i tłuszcze roślinne (palmowy, rzepakowy, częściowo utwardzony palmowy), woda, emulgatory (mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, barwnik (karoteny).], smalec, olej rzepakowy, Polepszacz do bułek: [mąka PSZENNA, cukier gronowy, GLUTEN PSZENNY, emulgator(mono- i diglicerydowy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem mono-i diacetylowinowym)stabilizatory (difosforan, fosforan wapnia, guma guar)mąka słodowa (JĘCZMIENNA PSZENNA) cukier, tłuszcz roślinny (palmowy) środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy)enzymy piekarskie , drożdże piekarskie], sól.</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżyw</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energet</td> <td>1179 kJ 280 kcal</td> <td>14,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>7,7 g</td> <td>10,90%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszcz</td> <td>3,3 g</td> <td>16,40%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>46 g</td> <td>17,70%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>16 g</td> <td>17,70%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>1,2 g</td> <td>4,90%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>6 g</td> <td>12,10%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>0,37 g</td> <td>6,10%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżyw	100 g	*RWS	Wartość energet	1179 kJ 280 kcal	14,00%	Tłuszcz	7,7 g	10,90%	w tym kwasy tłuszcz	3,3 g	16,40%	Węglowodany	46 g	17,70%	w tym cukry	16 g	17,70%	Błonnik	1,2 g	4,90%	Białko	6 g	12,10%	Sól	0,37 g	6,10%
Wartość odżyw	100 g	*RWS																											
Wartość energet	1179 kJ 280 kcal	14,00%																											
Tłuszcz	7,7 g	10,90%																											
w tym kwasy tłuszcz	3,3 g	16,40%																											
Węglowodany	46 g	17,70%																											
w tym cukry	16 g	17,70%																											
Błonnik	1,2 g	4,90%																											
Białko	6 g	12,10%																											
Sól	0,37 g	6,10%																											
Bułka z jagodami 80 g	<p>Składniki: Mąka PSZENNA typ 500, Masa jagodowa (21,1%): [jagoda mrożona (83,3%), cukier], Pasteryzowana masa JAJOWA, woda, Pomada: [pomada wodna: [cukier, syrop glukozowy , woda], Cukier puder, woda.], cukier, Drożdże piekarskie, margaryna : [oleje i tłuszcze roślinne (palmowy, rzepakowy, częściowo utwardzony palmowy), woda, emulgatory (mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, barwnik (karoteny).], smalec, olej rzepakowy, Polepszacz do bułek: [mąka PSZENNA, cukier gronowy, GLUTEN PSZENNY, emulgator(mono- i diglicerydowy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem mono-i diacetylowinowym)stabilizatory (difosforan, fosforan wapnia, guma guar)mąka słodowa (JĘCZMIENNA PSZENNA) cukier, tłuszcz roślinny (palmowy) środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy)enzymy piekarskie , drożdże piekarskie], sól.</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżyw</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energet</td> <td>1108 kJ 263 kcal</td> <td>13,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>5,9 g</td> <td>8,40%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszcz</td> <td>2 g</td> <td>9,90%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>46 g</td> <td>17,70%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>16 g</td> <td>17,60%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>1,3 g</td> <td>5,20%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>5,7 g</td> <td>11,40%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>0,38 g</td> <td>6,30%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżyw	100 g	*RWS	Wartość energet	1108 kJ 263 kcal	13,00%	Tłuszcz	5,9 g	8,40%	w tym kwasy tłuszcz	2 g	9,90%	Węglowodany	46 g	17,70%	w tym cukry	16 g	17,60%	Błonnik	1,3 g	5,20%	Białko	5,7 g	11,40%	Sól	0,38 g	6,30%
Wartość odżyw	100 g	*RWS																											
Wartość energet	1108 kJ 263 kcal	13,00%																											
Tłuszcz	5,9 g	8,40%																											
w tym kwasy tłuszcz	2 g	9,90%																											
Węglowodany	46 g	17,70%																											
w tym cukry	16 g	17,60%																											
Błonnik	1,3 g	5,20%																											
Białko	5,7 g	11,40%																											
Sól	0,38 g	6,30%																											

Nazwa/masa netto	<p style="text-align: center;">Producent - Zakład Piekarniczo – Cukierniczy Artur Kryk, ul. Barbary 80, 42-200 Częstochowa</p> <p style="text-align: center;">Składniki:</p>	<p style="text-align: center;">Tabela wartości odżywczych w 100 g produktu</p>																											
Bułka z makiem 110 g	<p>Składniki: Mąka PSZENNA typ 500, Masa makowa (20,2%): [[mak niebieski mielony (45%) cukier, serwatka w proszku (z MLEKA) skrobia modyfikowana , mąka SOJOWA, cynamon aromaty], Pasteryzowana masa JAJOWA, woda.], kruszonka: [mąka PSZENNA, cukier, MASŁO], Pasteryzowana masa JAJOWA, woda, cukier, Pomada: [pomada wodna: [cukier, syrop glukozowy , woda], Cukier puder, woda.], Drożdże piekarskie, margaryna : [oleje i tłuszcze roślinne (palmowy, rzepakowy, częściowo utwardzony palmowy), woda, emulgatory (mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, barwnik (karoteny).], smalec, olej rzepakowy, Polepszacz do bułek: [mąka PSZENNA, cukier gronowy, GLUTEN PSZENNY, emulgator(mono- i diglicerydowy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem mono-i diacetylowinowym)stabilizatory (difosforan, fosforan wapnia, guma guar)mąka słodowa (JĘCZMIENNA PSZENNA) cukier, tłuszcz roślinny (palmowy) środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy) jenzymy piekarskie , drożdże piekarskie], sól.</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżyw</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energet</td> <td>1327 kJ 315 kcal</td> <td>16,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>10 g</td> <td>14,60%</td> </tr> <tr> <td>w tym kw asy tus</td> <td>3,5 g</td> <td>17,60%</td> </tr> <tr> <td>Węglow odany</td> <td>48 g</td> <td>18,60%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>17 g</td> <td>19,10%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>1,2 g</td> <td>4,70%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>7,7 g</td> <td>15,40%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>0,39 g</td> <td>6,50%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżyw	100 g	*RWS	Wartość energet	1327 kJ 315 kcal	16,00%	Tłuszcz	10 g	14,60%	w tym kw asy tus	3,5 g	17,60%	Węglow odany	48 g	18,60%	w tym cukry	17 g	19,10%	Błonnik	1,2 g	4,70%	Białko	7,7 g	15,40%	Sól	0,39 g	6,50%
Wartość odżyw	100 g	*RWS																											
Wartość energet	1327 kJ 315 kcal	16,00%																											
Tłuszcz	10 g	14,60%																											
w tym kw asy tus	3,5 g	17,60%																											
Węglow odany	48 g	18,60%																											
w tym cukry	17 g	19,10%																											
Błonnik	1,2 g	4,70%																											
Białko	7,7 g	15,40%																											
Sól	0,39 g	6,50%																											
Bułka z serem 110 g	<p>Składniki: Mąka PSZENNA typ 500, Masa serowa (24,9%): [Ser bieruński (63,7%): [MLEKO odtuszczone, stabilizator (E1414, E1422, błonnik),kultury bakterii, podpuszczka mikrobiologiczna, konserwant sorbinian potasu], Twaróg Bieruński (12,7%): [MLEKO, kultury bakterii], mąka PSZENNA, cukier, cukier wanilinowy, Pasteryzowana masa JAJOWA], kruszonka: [mąka PSZENNA, cukier, MASŁO], Pasteryzowana masa JAJOWA, woda, cukier, Pomada: [pomada wodna: [cukier, syrop glukozowy , woda], Cukier puder, woda.], Drożdże piekarskie, margaryna : [oleje i tłuszcze roślinne (palmowy, rzepakowy, częściowo utwardzony palmowy), woda, emulgatory (mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, barwnik (karoteny).], smalec, olej rzepakowy, Polepszacz do bułek: [mąka PSZENNA, cukier gronowy, GLUTEN PSZENNY, emulgator(mono- i diglicerydowy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem mono-i diacetylowinowym)stabilizatory (difosforan, fosforan wapnia, guma guar)mąka słodowa (JĘCZMIENNA PSZENNA) cukier, tłuszcz roślinny (palmowy) środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy) jenzymy piekarskie , drożdże piekarskie], sól.</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżyw</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energet</td> <td>1158 kJ 275 kcal</td> <td>14,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>7,3 g</td> <td>10,40%</td> </tr> <tr> <td>w tym kw asy tus</td> <td>3,2 g</td> <td>16,10%</td> </tr> <tr> <td>Węglow odany</td> <td>44 g</td> <td>17,00%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>14 g</td> <td>15,70%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>1,7 g</td> <td>6,70%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>7,4 g</td> <td>14,80%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>0,35 g</td> <td>5,80%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżyw	100 g	*RWS	Wartość energet	1158 kJ 275 kcal	14,00%	Tłuszcz	7,3 g	10,40%	w tym kw asy tus	3,2 g	16,10%	Węglow odany	44 g	17,00%	w tym cukry	14 g	15,70%	Błonnik	1,7 g	6,70%	Białko	7,4 g	14,80%	Sól	0,35 g	5,80%
Wartość odżyw	100 g	*RWS																											
Wartość energet	1158 kJ 275 kcal	14,00%																											
Tłuszcz	7,3 g	10,40%																											
w tym kw asy tus	3,2 g	16,10%																											
Węglow odany	44 g	17,00%																											
w tym cukry	14 g	15,70%																											
Błonnik	1,7 g	6,70%																											
Białko	7,4 g	14,80%																											
Sól	0,35 g	5,80%																											
Bułka kwadrat z serem 90 g	<p>Składniki: Mąka PSZENNA typ 500, Masa serowa (27,7%): [Ser bieruński (63,7%): [MLEKO odtuszczone, stabilizator (E1414, E1422, błonnik),kultury bakterii, podpuszczka mikrobiologiczna, konserwant sorbinian potasu], Twaróg Bieruński (12,7%): [MLEKO, kultury bakterii], mąka PSZENNA, cukier, cukier wanilinowy, Pasteryzowana masa JAJOWA], Pasteryzowana masa JAJOWA, woda, kruszonka: [mąka PSZENNA, cukier, MASŁO], cukier, Pomada: [pomada wodna: [cukier, syrop glukozowy , woda], Cukier puder, woda.], Drożdże piekarskie, margaryna : [oleje i tłuszcze roślinne (palmowy, rzepakowy, częściowo utwardzony palmowy), woda, emulgatory (mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, barwnik (karoteny).], smalec, olej rzepakowy, Polepszacz do bułek: [mąka PSZENNA, cukier gronowy, GLUTEN PSZENNY, emulgator(mono- i diglicerydowy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem mono-i diacetylowinowym)stabilizatory (difosforan, fosforan wapnia, guma guar)mąka słodowa (JĘCZMIENNA PSZENNA) cukier, tłuszcz roślinny (palmowy) środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy) jenzymy piekarskie , drożdże piekarskie], sól.</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżyw</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energet</td> <td>1116 kJ 265 kcal</td> <td>13,90%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>6,6 g</td> <td>9,40%</td> </tr> <tr> <td>w tym kw asy tus</td> <td>2,7 g</td> <td>13,70%</td> </tr> <tr> <td>Węglow odany</td> <td>43 g</td> <td>16,50%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>14 g</td> <td>15,00%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>1,7 g</td> <td>6,80%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>7,5 g</td> <td>15,10%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>0,35 g</td> <td>5,90%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżyw	100 g	*RWS	Wartość energet	1116 kJ 265 kcal	13,90%	Tłuszcz	6,6 g	9,40%	w tym kw asy tus	2,7 g	13,70%	Węglow odany	43 g	16,50%	w tym cukry	14 g	15,00%	Błonnik	1,7 g	6,80%	Białko	7,5 g	15,10%	Sól	0,35 g	5,90%
Wartość odżyw	100 g	*RWS																											
Wartość energet	1116 kJ 265 kcal	13,90%																											
Tłuszcz	6,6 g	9,40%																											
w tym kw asy tus	2,7 g	13,70%																											
Węglow odany	43 g	16,50%																											
w tym cukry	14 g	15,00%																											
Błonnik	1,7 g	6,80%																											
Białko	7,5 g	15,10%																											
Sól	0,35 g	5,90%																											
Bułka z truskawką 70 g	<p>Składniki: Mąka PSZENNA typ 500, Truskawka mrożona (19,4%), kruszonka: [mąka PSZENNA, cukier, MASŁO], woda, Pomada: [pomada wodna: [cukier, syrop glukozowy , woda], Cukier puder, woda.], Pasteryzowana masa JAJOWA, cukier, MLEKO, smalec, Drożdże piekarskie, MASŁO, margaryna : [oleje i tłuszcze roślinne (palmowy, rzepakowy, częściowo utwardzony palmowy), woda, emulgatory (mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, barwnik (karoteny).], olej rzepakowy, sól, Polepszacz do bułek: [mąka PSZENNA, cukier gronowy, GLUTEN PSZENNY, emulgator(mono- i diglicerydowy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem mono-i diacetylowinowym)stabilizatory (difosforan, fosforan wapnia, guma guar)mąka słodowa (JĘCZMIENNA PSZENNA) cukier, tłuszcz roślinny (palmowy) środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy) jenzymy piekarskie , drożdże piekarskie].</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżyw</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energet</td> <td>1172 kJ 278 kcal</td> <td>14,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>8,8 g</td> <td>12,60%</td> </tr> <tr> <td>w tym kw asy tus</td> <td>4,6 g</td> <td>22,90%</td> </tr> <tr> <td>Węglow odany</td> <td>44 g</td> <td>16,90%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>15 g</td> <td>16,70%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>1 g</td> <td>4,10%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>5,3 g</td> <td>10,60%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>0,45 g</td> <td>7,60%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżyw	100 g	*RWS	Wartość energet	1172 kJ 278 kcal	14,00%	Tłuszcz	8,8 g	12,60%	w tym kw asy tus	4,6 g	22,90%	Węglow odany	44 g	16,90%	w tym cukry	15 g	16,70%	Błonnik	1 g	4,10%	Białko	5,3 g	10,60%	Sól	0,45 g	7,60%
Wartość odżyw	100 g	*RWS																											
Wartość energet	1172 kJ 278 kcal	14,00%																											
Tłuszcz	8,8 g	12,60%																											
w tym kw asy tus	4,6 g	22,90%																											
Węglow odany	44 g	16,90%																											
w tym cukry	15 g	16,70%																											
Błonnik	1 g	4,10%																											
Białko	5,3 g	10,60%																											
Sól	0,45 g	7,60%																											

Nazwa/masa netto	<p style="text-align: center;">Producent - Zakład Piekarniczo – Cukierniczy Artur Kryk, ul. Barbary 80, 42-200 Częstochowa</p> <p style="text-align: center;">Składniki:</p>	<p style="text-align: center;">Tabela wartości odżywczych w 100 g produktu</p>																														
Bułka ze śliwką 110 g	<p>Składniki: Mąka PSZENNA typ 500, Śliwka mrożona (19,6%), kruszonka: [mąka PSZENNA, cukier, MASŁO], Pasteryzowana masa JAJOWA, woda, cukier, Pomada: [pomada wodna: [cukier, syrop glukozowy , woda], Cukier puder, woda.], Drożdże piekarskie, margaryna : [oleje i tłuszcze roślinne (palmowy, rzepakowy, częściowo utwardzony palmowy), woda, emulgatory (mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, barwnik (karoteny).], smalec, olej rzepakowy, Polepszacz do bułek: [mąka PSZENNA, cukier gronowy, GLUTEN PSZENNY, emulgator(mono- i diglicerydowy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem mono-i diacetylowinowym)stabilizatory (difosforan, fosforan wapnia, guma guar)mąka słodowa (JĘCZMIENNA PSZENNA) cukier, tłuszcz roślinny (palmowy) środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy)enzymy piekarskie , drożdże piekarskie], sól.</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżywy</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energetyczna</td> <td>1174 kJ</td> <td>14,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>8,6 g</td> <td>12,30%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszczowe</td> <td>4,1 g</td> <td>20,70%</td> </tr> <tr> <td>Węglowod. odn.</td> <td>44 g</td> <td>17,00%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>12 g</td> <td>13,50%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>1,2 g</td> <td>4,70%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>5,8 g</td> <td>11,70%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>0,33 g</td> <td>5,50%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżywy	100 g	*RWS	Wartość energetyczna	1174 kJ	14,00%	Tłuszcz	8,6 g	12,30%	w tym kwasy tłuszczowe	4,1 g	20,70%	Węglowod. odn.	44 g	17,00%	w tym cukry	12 g	13,50%	Błonnik	1,2 g	4,70%	Białko	5,8 g	11,70%	Sól	0,33 g	5,50%			
Wartość odżywy	100 g	*RWS																														
Wartość energetyczna	1174 kJ	14,00%																														
Tłuszcz	8,6 g	12,30%																														
w tym kwasy tłuszczowe	4,1 g	20,70%																														
Węglowod. odn.	44 g	17,00%																														
w tym cukry	12 g	13,50%																														
Błonnik	1,2 g	4,70%																														
Białko	5,8 g	11,70%																														
Sól	0,33 g	5,50%																														
Bułka makówka 110 g	<p>Składniki: Mąka PSZENNA typ 500, Masa makowa (27,5%): [[mak niebieski mielony (45%) cukier, serwatka w proszku (z MLEKA) skrobia modyfikowana , mąka SOJOWA, cynamon aromaty], Pasteryzowana masa JAJOWA, woda.], Pasteryzowana masa JAJOWA, woda, kruszonka: [mąka PSZENNA, cukier, MASŁO], cukier, Drożdże piekarskie, margaryna : [oleje i tłuszcze roślinne (palmowy, rzepakowy, częściowo utwardzony palmowy), woda, emulgatory (mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, barwnik (karoteny).], smalec, olej rzepakowy, Polepszacz do bułek: [mąka PSZENNA, cukier gronowy, GLUTEN PSZENNY, emulgator(mono- i diglicerydowy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem mono-i diacetylowinowym)stabilizatory (difosforan, fosforan wapnia, guma guar)mąka słodowa (JĘCZMIENNA PSZENNA) cukier, tłuszcz roślinny (palmowy) środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy)enzymy piekarskie , drożdże piekarskie], sól.</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżywy</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energetyczna</td> <td>1287 kJ</td> <td>15,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>306 kcal</td> <td>15,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>10 g</td> <td>15,00%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszczowe</td> <td>3 g</td> <td>15,20%</td> </tr> <tr> <td>Węglowod. odn.</td> <td>45 g</td> <td>17,20%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>14 g</td> <td>15,30%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>1,2 g</td> <td>4,60%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>8,4 g</td> <td>16,80%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>0,42 g</td> <td>7,00%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżywy	100 g	*RWS	Wartość energetyczna	1287 kJ	15,00%	Tłuszcz	306 kcal	15,00%	Tłuszcz	10 g	15,00%	w tym kwasy tłuszczowe	3 g	15,20%	Węglowod. odn.	45 g	17,20%	w tym cukry	14 g	15,30%	Błonnik	1,2 g	4,60%	Białko	8,4 g	16,80%	Sól	0,42 g	7,00%
Wartość odżywy	100 g	*RWS																														
Wartość energetyczna	1287 kJ	15,00%																														
Tłuszcz	306 kcal	15,00%																														
Tłuszcz	10 g	15,00%																														
w tym kwasy tłuszczowe	3 g	15,20%																														
Węglowod. odn.	45 g	17,20%																														
w tym cukry	14 g	15,30%																														
Błonnik	1,2 g	4,60%																														
Białko	8,4 g	16,80%																														
Sól	0,42 g	7,00%																														
Rogal maślany 90 g	<p>Składniki: Mąka PSZENNA typ 500, kruszonka: [mąka PSZENNA, cukier, MASŁO], woda, Pasteryzowana masa JAJOWA, cukier, MLEKO, smalec, Drożdże piekarskie, MASŁO (1,7%), margaryna : [oleje i tłuszcze roślinne (palmowy, rzepakowy, częściowo utwardzony palmowy), woda, emulgatory (mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, barwnik (karoteny).], olej rzepakowy, sól, Polepszacz do bułek: [mąka PSZENNA, cukier gronowy, GLUTEN PSZENNY, emulgator(mono- i diglicerydowy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem mono-i diacetylowinowym)stabilizatory (difosforan, fosforan wapnia, guma guar)mąka słodowa (JĘCZMIENNA PSZENNA) cukier, tłuszcz roślinny (palmowy) środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy)enzymy piekarskie , drożdże piekarskie].</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżywy</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energetyczna</td> <td>1369 kJ</td> <td>16,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>325 kcal</td> <td>15,30%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>11 g</td> <td>15,30%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszczowe</td> <td>5,2 g</td> <td>26,20%</td> </tr> <tr> <td>Węglowod. odn.</td> <td>49 g</td> <td>19,00%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>11 g</td> <td>11,90%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>1,4 g</td> <td>5,60%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>6,9 g</td> <td>13,80%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>0,68 g</td> <td>11,30%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżywy	100 g	*RWS	Wartość energetyczna	1369 kJ	16,00%	Tłuszcz	325 kcal	15,30%	Tłuszcz	11 g	15,30%	w tym kwasy tłuszczowe	5,2 g	26,20%	Węglowod. odn.	49 g	19,00%	w tym cukry	11 g	11,90%	Błonnik	1,4 g	5,60%	Białko	6,9 g	13,80%	Sól	0,68 g	11,30%
Wartość odżywy	100 g	*RWS																														
Wartość energetyczna	1369 kJ	16,00%																														
Tłuszcz	325 kcal	15,30%																														
Tłuszcz	11 g	15,30%																														
w tym kwasy tłuszczowe	5,2 g	26,20%																														
Węglowod. odn.	49 g	19,00%																														
w tym cukry	11 g	11,90%																														
Błonnik	1,4 g	5,60%																														
Białko	6,9 g	13,80%																														
Sól	0,68 g	11,30%																														
Muffina z wiśnią 120g	<p>Składniki: Mieszanka do ciasta z jogurtem: [cukier, skrobia PSZENNA,mąka PSZENNA, JAJA w proszku,skrobia modyfikowana, substancje spulchniające(difosforany , węglany sodu, fosforany wapnia)jogurt w proszku (1,5%), emulgatory (mono-idiglicerydy kwasów tłuszczowych, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem mono- i diacetylowinowym, estry kwasów tłuszczowych i poliglicerolu} sól , stabilizatory , guma ksantanowa, aromaty , MLEKO w proszku odłuszczone], woda, olej rzepakowy, Wiśnia zamrożona (8,0%): [wiśnia], skrobia modyfikowana.</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżywy</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energetyczna</td> <td>1545 kJ</td> <td>18,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>17 g</td> <td>23,60%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszczowe</td> <td>2 g</td> <td>9,90%</td> </tr> <tr> <td>Węglowod. odn.</td> <td>48 g</td> <td>18,60%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>22 g</td> <td>24,00%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>0,86 g</td> <td>3,40%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>5,5 g</td> <td>11,00%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>0,71 g</td> <td>11,80%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżywy	100 g	*RWS	Wartość energetyczna	1545 kJ	18,00%	Tłuszcz	17 g	23,60%	w tym kwasy tłuszczowe	2 g	9,90%	Węglowod. odn.	48 g	18,60%	w tym cukry	22 g	24,00%	Błonnik	0,86 g	3,40%	Białko	5,5 g	11,00%	Sól	0,71 g	11,80%			
Wartość odżywy	100 g	*RWS																														
Wartość energetyczna	1545 kJ	18,00%																														
Tłuszcz	17 g	23,60%																														
w tym kwasy tłuszczowe	2 g	9,90%																														
Węglowod. odn.	48 g	18,60%																														
w tym cukry	22 g	24,00%																														
Błonnik	0,86 g	3,40%																														
Białko	5,5 g	11,00%																														
Sól	0,71 g	11,80%																														
Muffina z rabarbarem 120g	<p>Składniki: Mieszanka do ciasta z jogurtem: [cukier, skrobia PSZENNA,mąka PSZENNA, JAJA w proszku,skrobia modyfikowana, substancje spulchniające(difosforany , węglany sodu, fosforany wapnia)jogurt w proszku (1,5%), emulgatory (mono-idiglicerydy kwasów tłuszczowych, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem mono- i diacetylowinowym, estry kwasów tłuszczowych i poliglicerolu} sól , stabilizatory , guma ksantanowa, aromaty , MLEKO w proszku odłuszczone], woda, olej rzepakowy, Rabarbar (8,0%), skrobia modyfikowana.</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżywy</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energetyczna</td> <td>1527 kJ</td> <td>18,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>364 kcal</td> <td>18,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>17 g</td> <td>23,60%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszczowe</td> <td>2 g</td> <td>9,90%</td> </tr> <tr> <td>Węglowod. odn.</td> <td>47 g</td> <td>18,20%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>22 g</td> <td>24,00%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>0,86 g</td> <td>3,40%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>5,4 g</td> <td>10,90%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>0,71 g</td> <td>11,80%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżywy	100 g	*RWS	Wartość energetyczna	1527 kJ	18,00%	Tłuszcz	364 kcal	18,00%	Tłuszcz	17 g	23,60%	w tym kwasy tłuszczowe	2 g	9,90%	Węglowod. odn.	47 g	18,20%	w tym cukry	22 g	24,00%	Błonnik	0,86 g	3,40%	Białko	5,4 g	10,90%	Sól	0,71 g	11,80%
Wartość odżywy	100 g	*RWS																														
Wartość energetyczna	1527 kJ	18,00%																														
Tłuszcz	364 kcal	18,00%																														
Tłuszcz	17 g	23,60%																														
w tym kwasy tłuszczowe	2 g	9,90%																														
Węglowod. odn.	47 g	18,20%																														
w tym cukry	22 g	24,00%																														
Błonnik	0,86 g	3,40%																														
Białko	5,4 g	10,90%																														
Sól	0,71 g	11,80%																														

Nazwa/masa netto	Producent - Zakład Piekarniczo – Cukierniczy Artur Kryk, ul. Barbary 80, 42-200 Częstochowa Składniki:	Tabela wartości odżywczych w 100 g produktu																														
Muffina czekoladowa 120 g	<p>Składniki: Mieszanka do ciasta z jogurtem: [cukier, skrobia PSZENNA, mąka PSZENNA, JAJA w proszku, skrobia modyfikowana, substancje spulchniające (difosforany, węglany sodu, fosforany wapnia) jogurt w proszku (1,5%), emulgatory (mono-idiglicerydy kwasów tłuszczowych, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem mono- i diacetylowinowym, estry kwasów tłuszczowych i poliglicerolu} sól, stabilizatory, guma ksantanowa, aromaty, MLEKO w proszku odłuszczone], woda, olej rzepakowy, Czekolada (7,6%): [cukier, miazga kakaowa, tłuszcz kakaowy, tłuszcz roślinny (palmowy, shea), emulgatory: lecytyny (z SOI) i E-476, sól, aromat (wanilina). Masa kakaowa minimum 45%], Surogat czekolady: [cukier, tłuszcze roślinne (z ziaren palmowych, orzech kokosowy), kakao chude 10-12% masła kokosowego, emulgator, lecytyna SOJOWA, aromaty.], skrobia modyfikowana.</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżywcza</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energetyczna</td> <td>1733 kJ</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Wartość energetyczna</td> <td>414 kcal</td> <td>21,00%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>20 g</td> <td>28,20%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszczowe</td> <td>4,9 g</td> <td>24,60%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>52 g</td> <td>20,00%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>27 g</td> <td>30,30%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>1,5 g</td> <td>6,00%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>5,7 g</td> <td>11,40%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>0,68 g</td> <td>11,30%</td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżywcza	100 g	*RWS	Wartość energetyczna	1733 kJ		Wartość energetyczna	414 kcal	21,00%	Tłuszcz	20 g	28,20%	w tym kwasy tłuszczowe	4,9 g	24,60%	Węglowodany	52 g	20,00%	w tym cukry	27 g	30,30%	Błonnik	1,5 g	6,00%	Białko	5,7 g	11,40%	Sól	0,68 g	11,30%
Wartość odżywcza	100 g	*RWS																														
Wartość energetyczna	1733 kJ																															
Wartość energetyczna	414 kcal	21,00%																														
Tłuszcz	20 g	28,20%																														
w tym kwasy tłuszczowe	4,9 g	24,60%																														
Węglowodany	52 g	20,00%																														
w tym cukry	27 g	30,30%																														
Błonnik	1,5 g	6,00%																														
Białko	5,7 g	11,40%																														
Sól	0,68 g	11,30%																														
Bułka ślimak z serem 130 g	<p>Składniki: Mąka PSZENNA typ 500, Masa serowa (24,5%): [Ser białoskóry (63,7%): [MLEKO odłuszczone, stabilizator (E1414, E1422, błonnik), kultury bakterii, podpuszczka mikrobiologiczna, konserwant sorbinian potasu], Twaróg Białoskóry (12,7%): [MLEKO, kultury bakterii], mąka PSZENNA, cukier, cukier wanilinowy, Pasteryzowana masa JAJOWA], Pasteryzowana masa JAJOWA, woda, cukier, Drożdże piekarskie, margaryna : [oleje i tłuszcze roślinne (palmowy, rzepakowy, częściowo utwardzony palmowy), woda, emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, barwnik (karoteny).], sól, Polepszacz do bułek: [mąka PSZENNA, cukier granulowany, GLUTEN PSZENNY, emulgator (mono- i diglicerydowy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem mono- i diacetylowinowym) stabilizatory (difosforan, fosforan wapnia, guma guar) mąka słodowa (JECZMIENNA PSZENNA) cukier, tłuszcz roślinny (palmowy) środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy) enzymy piekarskie, drożdże piekarskie].</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Wartość odżywcza</th> <th>100 g</th> <th>*RWS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wartość energetyczna</td> <td>1082 kJ</td> <td>13,00%</td> </tr> <tr> <td>Wartość energetyczna</td> <td>256 kcal</td> <td>7,60%</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>5,3 g</td> <td>9,30%</td> </tr> <tr> <td>w tym kwasy tłuszczowe</td> <td>1,9 g</td> <td>16,70%</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>43 g</td> <td>10,30%</td> </tr> <tr> <td>w tym cukry</td> <td>9,3 g</td> <td>7,80%</td> </tr> <tr> <td>Błonnik</td> <td>1,9 g</td> <td>16,40%</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>8,2 g</td> <td>7,50%</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>0,45 g</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Wartość odżywcza	100 g	*RWS	Wartość energetyczna	1082 kJ	13,00%	Wartość energetyczna	256 kcal	7,60%	Tłuszcz	5,3 g	9,30%	w tym kwasy tłuszczowe	1,9 g	16,70%	Węglowodany	43 g	10,30%	w tym cukry	9,3 g	7,80%	Błonnik	1,9 g	16,40%	Białko	8,2 g	7,50%	Sól	0,45 g	
Wartość odżywcza	100 g	*RWS																														
Wartość energetyczna	1082 kJ	13,00%																														
Wartość energetyczna	256 kcal	7,60%																														
Tłuszcz	5,3 g	9,30%																														
w tym kwasy tłuszczowe	1,9 g	16,70%																														
Węglowodany	43 g	10,30%																														
w tym cukry	9,3 g	7,80%																														
Błonnik	1,9 g	16,40%																														
Białko	8,2 g	7,50%																														
Sól	0,45 g																															